

Leuke activiteiten in IJsselstein  
voor kinderen van 2 t/m 12 jaar!

# ZOMER KiDS WEKEN

10 juli t/m 18 augustus

2023

## Hoi kids,

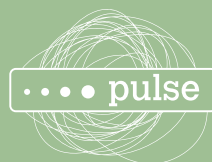
De zomervakantie staat voor de deur!

Stichting Pulse organiseert dit jaar weer van 10 juli t/m 18 augustus de Zomer Kids Weken! Zo zorgen wij ervoor dat jij je niet hoeft te vervelen.

Kom - gratis of tegen een (kleine) vergoeding - leuke, sportieve en nieuwe activiteiten ondernemen. Je kunt overal aan meedoen, met of zonder ervaring.

Wij hebben er erg veel zin in en we kunnen niet wachten om jullie dit jaar weer met open armen te ontvangen. Zie je in dit programmaboekje iets wat je leuk vindt? Vergeet je dan niet aan te melden!

Zien we je snel?



Team Zomer Kids Weken

## Aanmelden & meer informatie

Zie je een leuke activiteit in dit boekje? Vergeet je dan niet aan te melden door een mail te sturen naar het mailadres dat bij de activiteit genoemd wordt. Bij sommige activiteiten is beperkt plek en vol = vol. Dus wil je zeker weten dat je er bij bent deze zomer; meld snel je aan!

### Facebook evenementen

Voor alle actuele informatie en eventuele wijzigingen kun je kijken op de facebook-pagina van de buurtsportcoaches IJsselstein. Hier vind je bij evenementen alle activiteiten van de Zomer Kids Weken 2023.

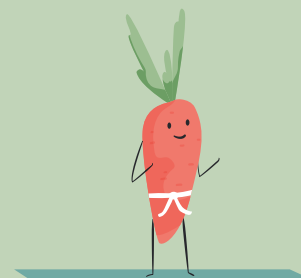
 Buurtsportcoach IJsselstein

### Vragen

Heb je andere vragen over de Zomer Kids Weken dan kun je mailen naar:

 buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

## maandag 10 juli



## Judo

GRATIS

 15:30 - 16:30 uur

 Lucas Fitness

Lage Dijk-Noord 6, 3401 VA IJsselstein

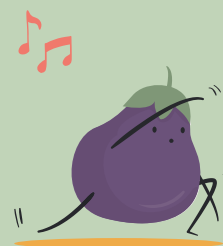
→ Leeftijdscategorie: 4 - 12 jaar

€ Gratis

 Aanmelden: [receptie@lucasfitness.nl](mailto:receptie@lucasfitness.nl)


Leer spectaculaire judotechnieken, doe leuke stoei spellen en maak lol met de andere stoere judoka's.

## dinsdag 11 juli



## Dance Summer School

 9:30 - 12:30 uur

 Walkade 36, 3401 DS IJsselstein

→ Leeftijdscategorie: 8 - 13 jaar

€ 29,50 (inclusief certificaat en t-shirt)

 Aanmelden: [info@dolstradancecentre.nl](mailto:info@dolstradancecentre.nl)


Hou je van dansen en wil je wel eens een keer een masterclass volgen in hiphop, moderne dans en dancehall? Meld je dan snel aan en dans deze zomer lekker met ons mee bij Dolstra Dance Centre!

## woensdag 12 juli



## Dance Summer School

 9:30 - 12:00 uur

 Walkade 36, 3401 DS IJsselstein

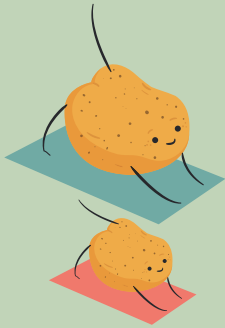
→ Leeftijdscategorie: 4 - 7 jaar

€ 27,50 (inclusief certificaat en t-shirt)

 Aanmelden: [info@dolstradancecentre.nl](mailto:info@dolstradancecentre.nl)

Ben jij helemaal gek van dansen? Doe dan mee met de speciale kids Summer School van Dolstra Dance Centre. Je volgt maar liefst drie verschillende dansstijlen en ontvangt een echt certificaat en T-shirt.

donderdag 13 juli



## Familie yoga

- 🕒 14:00 - 15:00 uur
- 📍 Speeltuin Kloosterplantsoen  
Benschopperstraat 43, 3401 DG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: alle leeftijden
- € 5,- (U-pas mogelijk)
- 💡 Aanmelden: [info@sana-yoga.nl](mailto:info@sana-yoga.nl) / 06-40014848

Samen met de familie yoga beoefenen in de natuur is een bijzondere ervaring! Je hebt even alle aandacht voor jezelf en elkaar, je bent lekker actief bezig en komt ook nog tot rust.

vrijdag 14 juli



## Sup & Beach

- 🕒 10:00 - 12:00 uur
- 📍 Noord IJsseldijk 107-C, 3402 PG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 11 - 13 jaar
- € 5,-
- 💡 Aanmelden: [info@supbeach.nl](mailto:info@supbeach.nl)

In IJsselstein hebben we een strand in het midden van het land! Er zijn verschillende strandactiviteiten te beleven bij Sup & Beach, waaronder natuurlijk suppen!

vrijdag 14 juli



## Kinderyoga

- 🕒 10:15 - 11:00 uur
- 📍 Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6 - 12 jaar
- € 5,- (U-pas mogelijk)
- 💡 Aanmelden: [info@dansja.nl](mailto:info@dansja.nl)

Kinderyoga heeft een gunstig effect op de ontspanning, motoriek, het zelfvertrouwen en het concentratievermogen. Ook stimuleert het de fantasie en creativiteit. Yoga zorgt voor balans tussen actief zijn en ontspanning.

zaterdag 15 juli

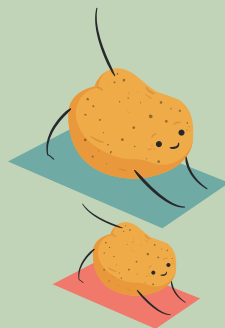


## Dansworkshop Kinderen voor Kinderen

- 🕒 10:00 - 11:00 uur
- 📍 Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 4 - 8 jaar
- € 5,-
- 💡 Aanmelden: [info@dansja.nl](mailto:info@dansja.nl)

In deze workshop leer je een choreografie aan op liedjes van Kinderen voor Kinderen. Hou je van dansen en van de liedjes van Kinderen voor Kinderen? Meld je aan en kom lekker meedansen tijdens deze workshop!

vrijdag 14 juli



## Ouder & kindyoga

- 🕒 11:00 - 12:00 uur
- 📍 Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 4 - 12 jaar
- € 7,50 per koppel (U-pas mogelijk)
- 💡 Aanmelden: [info@dansja.nl](mailto:info@dansja.nl)

Samen ontspannen en houdingen aanhouden. Hierdoor komen jullie meer in contact met jezelf en dat bevordert weer innerlijke rust, concentratie, zelfvertrouwen en groei. Oma's, opa's, tantes etc. zijn natuurlijk ook welkom!

dinsdag 18 juli



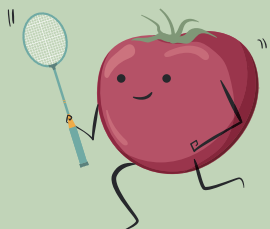
## Peutergym

- 🕒 15:30 - 16:30 uur
- 📍 Sportzaal Zenderpark  
Sint Pietersburglaan 27, 3404 CV IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 2 - 4 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: [buurtsportcoach@stichting-pulse.nl](mailto:buurtsportcoach@stichting-pulse.nl)

Springen, rennen, rollen, klimmen, hangen, balanceren en met een bal spelen. Bij de peutergym kunnen peuters zich helemaal uitleven.

GRATIS

woensdag 19 juli



## Sport & Spel

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:30 uur
- 📍 Cruyff Court  
Journaalpad 143, 3402 VD IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 7+ jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: [buurtsportcoach@stichting-pulse.nl](mailto:buurtsportcoach@stichting-pulse.nl)

Kom alleen of samen met een vriend of vriendin in de middag allemaal verschillende sporten spelen: van voetbal tot badminton en van handbal tot trefbal.

woensdag 26 juli



## Dansworkshop speeltuin

GRATIS

- 🕒 15:00 - 15:30 uur
- 📍 Kloosterspeeltuin  
Benschopperstraat 43, 3401 DG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: t/m 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden niet nodig

Hou je van dansen? Kom langs en dans deze middag lekker met ons mee in de speeltuin!

donderdag 20 juli



## Waterspelen

GRATIS

- 🕒 12:00 - 16:00 uur
- 📍 Sportvelden IJFC  
Heemradenlaan 7, 3403 NK IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6+ jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: [buurtsportcoach@stichting-pulse.nl](mailto:buurtsportcoach@stichting-pulse.nl)

Ben jij in de zomervakantie ook een beetje toe aan verkoeling? Dat komt goed uit, want Stichting Pulse organiseert weer de waterspelen! Kom een hele middag verschillende wateractiviteiten doen! Ga van de stormbaan en maak elkaar nat in een waterpistolen gevecht!

woensdag 26 juli



## Voorlezen speeltuin

GRATIS

- 🕒 15:30 - 16:00 uur
- 📍 Speeltuin Kloosterplantsoen  
Benschopperstraat 43, 3401 DG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: t/m 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden niet nodig

Kom naar de speeltuin en luister naar vrolijke, grappige en spannende verhalen.

dinsdag 25 juli



## Crêpepapier workshop

GRATIS

- 🕒 10:00 - 11:45 uur
- 📍 Xperience  
Teenschillerpad 2, 3401 GH IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 8 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: [buurtsportcoach@stichting-pulse.nl](mailto:buurtsportcoach@stichting-pulse.nl)

Bloemen maken van crêpepapier is helemaal hip! Maak de vrolijkste creaties voor jezelf of een ander!

donderdag 27 juli



## Dansen met Movingstars

GRATIS

- 🕒 09:30 - 10:30 uur ➔ groep 1: 4 - 6 jaar  
➔ groep 2: 7 - 9 jaar
- 🕒 10:30 - 11:30 uur ➔ groep 3: 10 - 12 jaar
- 📍 Gymzaal WOC  
Merkelbachlaan 2, 3404 EX IJsselstein
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: [movingstars.roos@gmail.com](mailto:movingstars.roos@gmail.com)

Wil jij in de vakantie dansen als een echte ster? Tijdens de workshop gaan we een dans aanleren op vrolijke muziek. Aan het eind krijg je nog een kleine verrassing!

vrijdag 28 juli

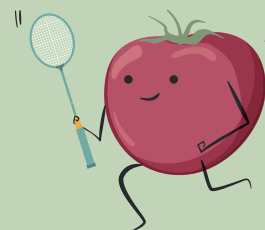


## Sup & Beach

- 🕒 10:00 - 12:00 uur
- 📍 Noord IJsseldijk 107-C, 3402 PG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 11 - 13 jaar
- € 5,-
- 💡 Aanmelden: info@supbeach.nl

In IJsselstein hebben we een strand in het midden van het land! Er zijn verschillende activiteiten te beleven bij Sup & Beach, waaronder natuurlijk suppen!

woensdag 2 augustus



## Sport & Spel

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:30 uur
- 📍 Zenderpark  
Aalbersestraat 2, 3404 JS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 7+ jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Kom alleen of samen met een vriend of vriendin in de middag allemaal verschillende sporten spelen: van voetbal tot badminton en van handbal tot trefbal.

dinsdag 1 augustus



## Waterspelen

GRATIS

- 🕒 12:00 - 16:00 uur
- 📍 Sportvelden IJFC  
Heemradenlaan 7, 3403 NK IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6+ jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Ben jij in de zomervakantie ook een beetje toe aan verkoeling? Dat komt goed uit want Stichting Pulse organiseert weer de waterspelen! Kom een hele middag verschillende wateractiviteiten doen! Ga van de stormbaan en maak elkaar nat in een waterpistolen gevecht!

vrijdag 4 augustus



## Kickboks Clinic

GRATIS

- 🕒 13:00 - 14:00 uur ➔ 4 - 7 jaar
- 🕒 14:00 - 15:00 uur ➔ 8 - 12 jaar
- 📍 Sportpark IJsseloever (stenen velden)  
Zomerdijk 41 - B, 3402 MJ IJsselstein
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Ontdek waarom kickboksen zo populair is en maak kennis met deze veelzijdige vechtsport. Kracht, conditie en basistechniek, alles komt aan bod. Onder leiding van topsporter Kevin van Heeckeren.

woensdag 2 augustus



## Schilderworkshop

GRATIS

- 🕒 14:00 - 15:00 uur
- 📍 Speeltuin Kloosterplantsoen  
Benschopperstraat 43, 3401 DG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6+ jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden niet nodig

Je gaat samen zoeken naar mooie schatten uit de natuur. Onder begeleiding ga je daarna met verf een prachtige zelfportret maken.

dinsdag 8 augustus



## Vilt workshop

GRATIS

- 🕒 10:00 - 11:45 uur
- 📍 Xperience  
Teenschillerpad 2, 3401 GH IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 8 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

In deze workshop leer je de basistechnieken om met vilt te werken. Vervolgens ga jij je eigen viltten bloem of beestje maken.

dinsdag 8 augustus



## Voetbaltoernooi

GRATIS

- 🕒 12:00 - 14:00 uur → 11 - 14 jaar - meiden
- 🕒 14:00 - 16:30 uur → 11 - 14 jaar - jongens
- 📍 Cruyff Court  
Journaalpad 143, 3402 VD IJsselstein
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtspportcoach@stichting-pulse.nl

Schrijf je in met je team en ga voor de winst én natuurlijk voor een hele leuke middag!

vrijdag 11 augustus

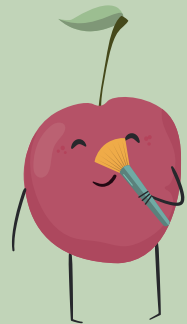


## Sup & Beach

- 🕒 10:00 - 12:00 uur
- 📍 Noord IJsseldijk 107-C, 3402 PG IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 11 - 13 jaar
- € 5,-
- 💡 Aanmelden: info@supbeach.nl

In IJsselstein hebben we een strand in het midden van het land! Er zijn verschillende activiteiten te beleven bij Sup & Beach waaronder natuurlijk suppen!

woensdag 9 augustus



## Beautyparty

GRATIS

- 🕒 13:00 - 15:00 uur
- 📍 Xperience  
Teenschillerpad 2, 3401 GH IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 6 - 10 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtspportcoach@stichting-pulse.nl

We gaan er een echte beauty en spa middag van maken. Samen nagels lakken, make-uppen, haren laten doen en lekker relaxen: iedereen is welkom!

dinsdag 15 augustus



## Peutergym

GRATIS

- 🕒 15:30 - 16:30 uur
- 📍 Sportzaal Zenderpark  
Sint Pietersburglaan 27, 3404 CV IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 2 - 4 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtspportcoach@stichting-pulse.nl

Springen, rennen, rollen, klimmen, hangen, balanceren en met een bal spelen. Bij de peutergym kunnen peuters zich hejlemaal uitleven.

donderdag 10 augustus



## Dansen met Movingstars

GRATIS

- 🕒 09:30 - 10:30 uur → groep 1: 3 - 5 jaar  
→ groep 2: 6 - 8 jaar
- 🕒 10:30 - 11:30 uur → groep 3: 9 - 12 jaar
- 📍 Gymzaal WOC  
Merkelbachlaan 2, 3404 EX IJsselstein
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: movingstars.roos@gmail.com

Wil jij in de vakantie dansen als een echte ster? Tijdens de workshop gaan we een dans aanleren op vrolijke muziek. Aan het eind krijg je nog een kleine verrassing!

vrijdag 18 augustus



## Minihuttenbouw

- 🕒 9:00 - 12:30 uur
- 📍 Speeltuin Kloosterplantsoen  
Benschopperstraat 43, 3401 DG IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 2 - 7 jaar
- € 3,-
- 💡 Aanmelden: minihuttenbouw@gmail.com

Kom jij ook een mooie hut bouwen, schminken, dansen en spelletjes doen in de Kloosterspeeltuin? Een spektakel met als thema "ruimtereis" voor iedereen tussen de 2 - 7 jaar en die nog (net) te jong is voor de IJVO!

## WEEK 1 van de zomervakantie

Judo	10 juli	15:30 - 16:30	4 - 12 jaar
Dance Summer School	11 juli	09:30 - 12:30	8 - 13 jaar
Dance Summer School	12 juli	09:30 - 12:30	4 - 7 jaar
Familie yoga	13 juli	14:00 - 15:00	alle leeftijden
Kinderyoga	14 juli	10:15 - 11:00	6 - 12 jaar
Ouder & kindyoga	14 juli	11:00 - 12:00	4 - 12 jaar
Sup & Beach	14 juli	10:00 - 12:00	11 - 13 jaar
Dansworkshop kinderen voor kinderen	15 juli	10:00 - 11:00	4 - 8 jaar

## WEEK 2 van de zomervakantie

Peutergym	18 juli	15:30 - 16:30	2 - 4 jaar
Sport & Spel	19 juli	15:00 - 16:30	7+ jaar
Waterspelen	20 juli	12:00 - 16:00	6+ jaar

## WEEK 3 van de zomervakantie

Crêpepapier workshop	25 juli	10:00 - 11:45	8 - 12 jaar
Dansworkshop speeltuin	26 juli	15:00 - 15:30	t/m 12 jaar
Voorlezen speeltuin	26 juli	15:30 - 16:00	t/m 12 jaar
Dansen met Movingstars	27 juli	09:30 - 10:30	4 - 9 jaar
Dansen met Movingstars	27 juli	10:30 - 11:30	10 - 12 jaar
Sup & Beach	28 juli	10:00 - 12:00	11 - 13 jaar

## WEEK 4 van de zomervakantie

Waterspelen	1 augustus	12:00 - 16:00	6+ jaar
Schilderworkshop	2 augustus	14:00 - 15:00	6+ jaar
Sport & Spel	2 augustus	15:00 - 16:30	7+ jaar
Kickboks clinic	4 augustus	13:00 - 14:00	4 - 7 jaar
Kickboks clinic	4 augustus	14:00 - 15:00	8 - 12 jaar

## WEEK 5 van de zomervakantie

Vilt workshop	8 augustus	10:00 - 11:45	8 - 12 jaar
Voetbaltoernooi	8 augustus	12:00 - 14:00	11 - 14 jaar (m)
Voetbaltoernooi	8 augustus	14:00 - 16:30	11 - 14 jaar (j)
Beautyparty	9 augustus	13:00 - 15:00	6 - 10 jaar
Dansen met Movingstars	10 augustus	09:30 - 10:30	3 - 8 jaar
Dansen met Movingstars	10 augustus	10:30 - 11:30	9 - 12 jaar
Sup & Beach	11 augustus	10:00 - 12:00	11 - 13 jaar

## WEEK 6 van de zomervakantie

Peutergym	15 augustus	15:30 - 16:30	2 - 4 jaar
Mini huttenbouw	18 augustus	09:00 - 12:30	2 - 7 jaar

Zomer Kids Weken is onderdeel van Stichting Pulse



[www.stichting-pulse.nl](http://www.stichting-pulse.nl)



Overtoom 1, 3401 BK IJsselstein

