



Familie & Co

Ondersteunt gezinnen

*Kan je wel wat ondersteuning bij de opvoeding gebruiken?
Wij denken met je mee!*



Contact

- 📞 030 686 80 30
- ✉ familie.co@stichting-pulse.nl
- 🌐 www.stichting-pulse.nl/familieco



Familie & Co: jouw opvoedvraag centraal

Familie & Co is onderdeel van welzijnsorganisatie Stichting Pulse en ondersteunt ouders bij de opvoeding van kinderen in de leeftijd van 0 - 18 jaar. De sociaal werkers en deskundige vrijwilligers bieden een luisterend oor en denken met je mee. Het doel is om te voorkomen dat alledaagse problemen je boven het hoofd gaan groeien, om rust en ruimte te creëren en om het zelfvertrouwen van jou als ouder te versterken.



Voor wie?

Het opvoeden van kinderen is belangrijk en leuk, maar soms ook lastig. Ieder gezin komt wel eens in een situatie waarin opvoeden niet vanzelf gaat. Dit kan bijvoorbeeld komen door gedrag van de kind(eren) waar je vragen over hebt, ziekte van een gezinslid, spanningen met je (ex-)partner, financiële zorgen of het gevoel er alleen voor te staan. Als zo'n (moeizame) periode te lang duurt, kan dit onrust of spanningen veroorzaken bij jou als ouder en in het gezin. Het kan dan prettig zijn om dit te delen met iemand die naar je luistert, met je meedenkt en kan helpen met praktische tips. Opvoeden hoeft je niet alleen te doen.



Hoe werkt het?

Nadat je contact met ons hebt gezocht, zal de sociaal werker een kennismakingsgesprek inplannen en bespreken welke opvoedvragen er zijn, welke hulp er nodig is en geboden kan worden. Mocht Familie & Co aansluiten bij het gezin, dan volgt er een kennismaking met de vrijwilliger. Als het klikt dan komt de vrijwilliger in overleg wekelijks of tweewekelijks bij jullie thuis. Is Familie & Co niet de juiste match, dan zoeken we samen verder naar andere passende hulp voor het gezin.

Familie & Co in het kort:

- Ondersteuning bij opvoedvragen van gezinnen met kinderen van 0 - 18 jaar.
- Ondersteuning op maat: jouw opvoedvraag staat centraal.
- Ondersteuning van een deskundige vrijwilliger.
- Ondersteuning is gratis en vrijblijvend.



Onze deskundige vrijwilligers

De vrijwilligers van Familie & Co zijn mensen met ervaring en hebben veel kennis over het opvoeden van kinderen. Zij denken met je mee en helpen je om meer grip te krijgen op de gezinssituatie.



Hoe lang duurt de ondersteuning?

De duur van het traject is afhankelijk van de opvoedvraag. De periode dat een vrijwilliger bij jullie thuis komt ter ondersteuning kan uiteenlopen van een aantal keer tot een half jaar. Jullie overleggen met elkaar hoe lang er ondersteuning nodig is en ook wanneer er genoeg rust, ruimte en zelfvertrouwen is ontstaan om zonder ondersteuning verder te gaan.



Meer informatie of aanmelden

Merk je dat opvoeden de laatste tijd veel van je vraagt en je niet zo goed weet hoe je hier goed mee om moet gaan? Neem dan vooral vrijblijvend contact met ons op en dan bespreken we of Familie & Co iets voor jullie als gezin kan betekenen. Jij (en je mogelijke partner) zijn van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Je kunt ons bellen of mailen via onderstaande contactgegevens.

☎ 030 - 686 80 30 / ☎ 06 - 121 325 55

✉ familie.co@stichting-pulse.nl

🌐 www.stichting-pulse.nl/familieco





Praktijk voorbeelden

- Een vader voelde zich alleen in zijn ouderrol en wilde graag in contact komen met andere ouders, maar wist niet zo goed hoe dit aan te pakken. Samen met de vrijwilliger is hij toen naar het mamma en pappa café gegaan.
- Een moeder kon sinds de geboorte van haar tweeling geen prettig nieuw ritme vinden. Door de hulp van de vrijwilliger kreeg ze weer een beetje grip op haar daginvulling en kon ze meer genieten van haar kinderen.
- Het oudste kind van een gezin had moeite met de overgang van de basisschool naar de middelbare school. Beide ouders vonden het moeilijk om met zijn pubergedrag om te gaan. Na een aantal goede gesprekken met de vrijwilliger is het dagritme aangepakt (plannen van bijvoorbeeld huiswerkmomenten) en is er gesproken over welke opvoeding passend is bij pubers.

Familie & Co is onderdeel van
Stichting Pulse

☎ 030 686 80 30

📍 Overtoom 1, 3401 BK IJsselstein

✉ info@stichting-pulse.nl

🌐 www.stichting-pulse.nl

