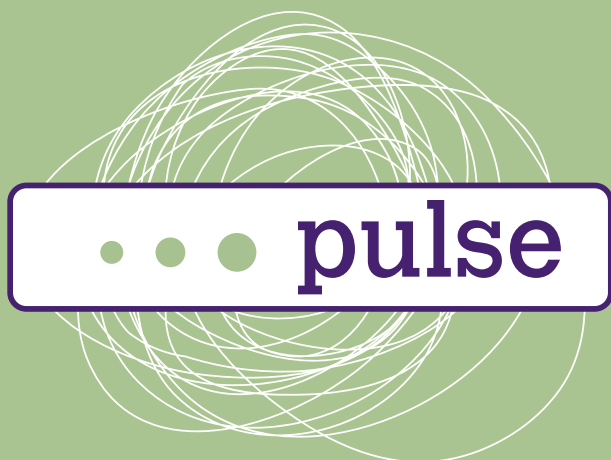


JAARVERSLAG 2021



Stichting Pulse

T 030 – 686 80 30

E info@stichting-pulse.nl

W www.stichting-pulse.nl



EEN BEWOGEN JAAR LIGT ACHTER ONS

WE HEBBEN TOCH VEEL KUNNEN DOEN!



Buurtwerk



Taal



Vrijwilligers



(jonge)
mantelzorg



Sociale
activering



Jeugd en
jongeren



Financiën
op Orde

EEN TERUGBLIK OP 2021 IN ONS SOCIAAL JAARVERSLAG

Ook 2021 was een bijzonder jaar. Een jaar waarin veel is gebeurd, maar ook een jaar waarin veel niet is gebeurd. Soms stonden we stil om vervolgens weer heel hard door te kunnen gaan. De vrijwilligers en medewerkers van Pulse zijn gedreven om er samen wat van te maken. Alles om vooruit te komen. Voor de mensen in IJsselstein en Lopik. We willen wonen in een wijk waar we ons thuis en veilig voelen. Meedoen en een bijdrage leveren. Samen met ons team organiseren we, zoeken we ideeën en beantwoorden we vragen. Stimuleren en faciliteren. Mobiliseren en coördineren. Met een groepje professionals en een hele grote groep gemotiveerde vrijwilligers kregen we toch veel voor elkaar in 2021. En daar ben ik enorm trots op. Veerkracht en inzet hebben wij getoond. Daar wil ik ook graag iedereen voor bedanken!

Wat wij het meeste hebben gemist, is de persoonlijke verbinding met mensen in 2021. Mensen en verbinding staan ook in 2022 voor ons centraal. Daarom krijgt ons sociaal jaarverslag de extra functie van verjaardagskalender. Noteer gelijk de verjaardagen van de mensen om je heen en vergeet ze niet op hun (verjaar)dag!

Met vriendelijke groet,

Yvette Huige, directeur/bestuurder

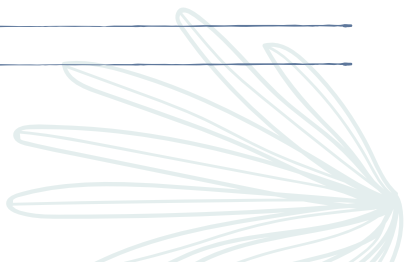


JANUARI



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



PULSE IN CIJFERS

KENGETALLEN 2021

DE CIJFERS VAN PULSE OP EEN RIJ, VAN TEVREDENHEID BIJ ONZE
VRIJWILLIGERS, CLIËNTEN EN SAMENWERKINGSPARTNERS
TOT DE HERKOMST EN BESTEDING VAN MIDDELEN

ONS GEMIDDELDE RAPPORTCIJFER

7,9

VRIJWILLIGERS

8,7

CLIËNTEN

7,8

PARTNERS



Bron: klanttevredenheidsonderzoek Stichting Pulse 2021 | Ervaringwijzer

HERKOMST MIDDELEN IN %

Gemeente IJsselstein	78,0
Gemeente Nieuwegein	2,8
Gemeente Lopik	9,8
Overige opbrengsten	9,4

Totaal 100,0

BESTEDING MIDDELEN IN %

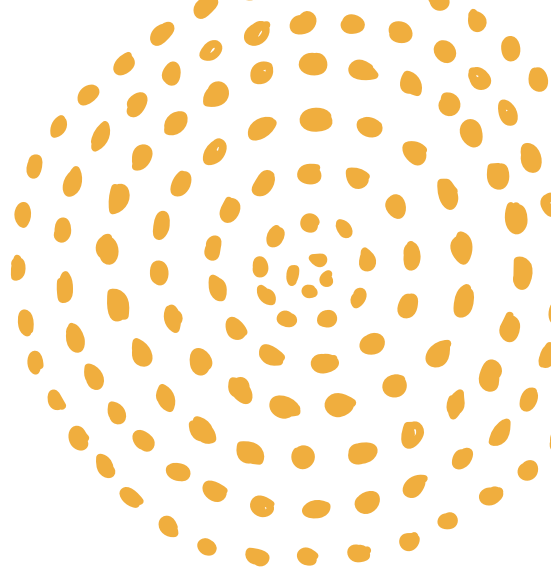
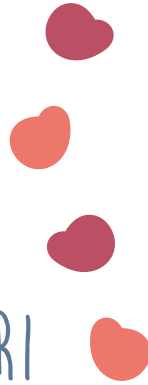
Personeel	73,1
Activiteiten	8,8
Huisvesting	8,7
Alg. kosten	9,4

Totaal 100,0

MILIEU EN RECYCLING



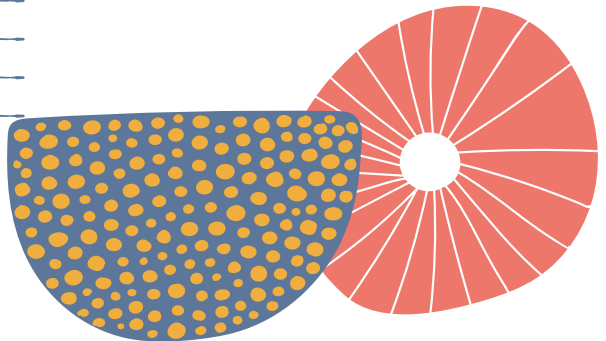
In 2021 hebben wij nog meer ingezet op milieuvriendelijke producten en recycling. Uitingen worden of digitaal of op chloorvrij gebleekt (TFC) milieupapier zonder optische witmakers gedrukt. Onze pennen zijn van 39% gerecycled materiaal, hanteren wij katoenen tasjes en is onze koffiebeker van karton.



FEBRUARI

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	





MENSEN & PREVENTIEF MEDISCH ONDERZOEK



Mensen in cijfers

Aantal medewerkers	50
Aantalvrijwilligers	462
FTE	35,40
In dienst	7
Uit dienst	12

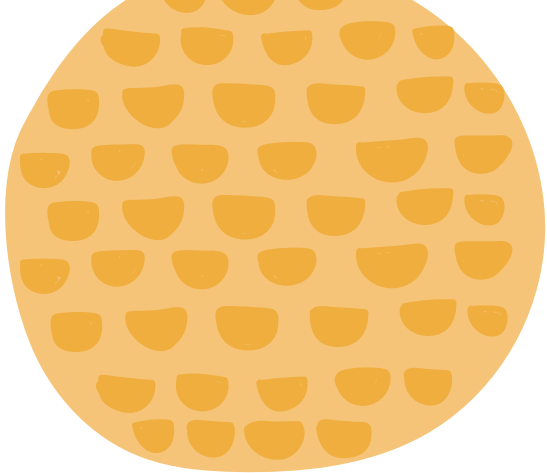


In het vierde kwartaal van 2021 is er binnen Pulse, door een externe partij, een uitgebreid Preventief Medisch Onderzoek (PMO) aangeboden aan alle personeelsleden van Pulse. Een PMO geeft inzicht in de mentale en fysieke gezondheid van de organisatie en de duurzame inzetbaarheid van de medewerkers. Binnen Pulse hebben 31 (66%) medewerkers deelgenomen aan het online vragenlijstenonderzoek en 28 medewerkers (60%) aan de fysieke metingen en de adviesgesprekken.

De resultaten zijn goed, maar is er natuurlijk altijd ruimte voor verbetering. De verbetering is vooral te behalen in het vergroten van de algehele gezondheid met de nadruk op het fysieke welzijn en het ervaren van werkdruk. Voor het fysieke welzijn binnen Pulse is aandacht en de volgende punten zijn inmiddels concreet ingevoerd:

- Eet voldoende vers fruit, op de verschillende locaties staan fruitschalen.
- Uit het onderzoek blijkt dat mensen voldoende thee en koffie drinken. Het advies is om meer water te drinken.
- Ga in de lunchpauze even lekker naar buiten, vanuit de buurtsportcoaches wordt dit gestimuleerd en begeleid.
- Als je een overleg hebt staan, doe dat (als het mogelijk is) buiten lopend.

Voor het ervaren van de werkdruk wordt stil gestaan tijdens het functioneringsgesprekken en tussentijds overlegvormen en in de wandelgangen. Het management heeft aandacht voor de werkdruk van haar medewerkers als speerpunt op de agenda van 2022 gezet!

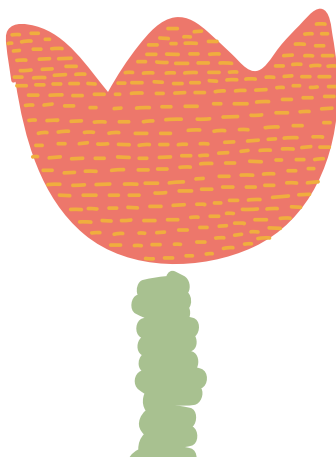
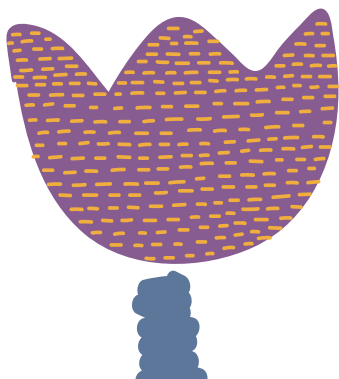


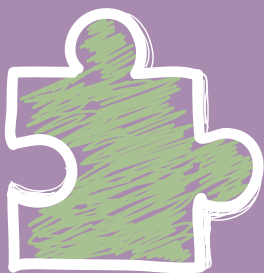
MAART



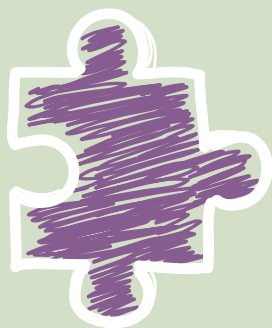
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	





PUZZELGROEP

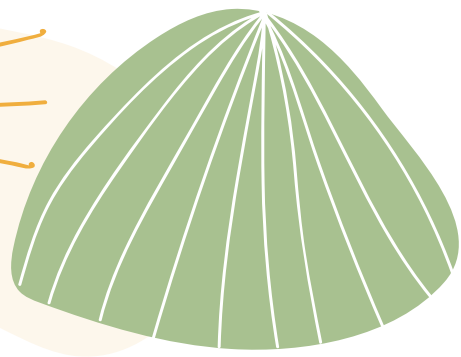


Ook dit jaar stonden we weer voor verschillende uitdagingen, maar we zijn er toch in geslaagd om de kinderen die naar de Puzzelgroep komen een fijne plek te bieden, waar ze graag komen en zich verder ontwikkelen. Vanaf januari zijn we in plaats van 3 dagen open en huizen we op woensdag in de opgeknapte groepsruimte van het lokaal naast ons. Niet ideaal, maar het voordeel is dat we nu wekelijks onze collega's van de VE-groep ontmoeten. Fijn voor de samenwerking.

Jacolien en Caroline vormen een stabiel team waardoor de Puzzelgroep stappen kan zetten om verder te ontwikkelen. Er komen 8 kinderen naar de Puzzelgroep en er staan 3 kinderen op de wachtlijst. De doorstroom loopt trager dan gewenst, omdat er overal wachtlijsten zijn ontstaan bij vervolgplekken en onderzoekscentra.

Omdat de Puzzelgroep onder noodopvang viel, konden de kinderen ondanks Covidmaatregelen toch het hele jaar naar de Puzzelgroep komen. Dit ook tot grote opluchting van ouders. Voor de ouders zijn we een laagdrempelige vraagbaak voor opvoedingstips. Er werd ook meer een beroep op ons gedaan, omdat de ouderbegeleiding door de JGZ wegviel vanwege langdurige uitval binnen het team van de jeugdverpleegkundigen.

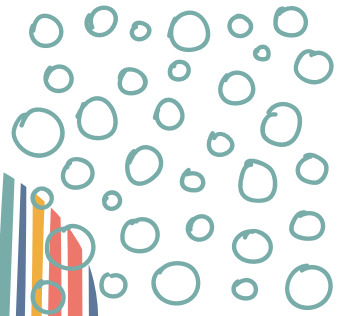
Een leuk nieuw aanbod op de Puzzelgroep en de Voorscholen is het Nijntje Beweegprogramma. Sinds eind november komen de Pulse buurtsportcoaches Nils en Mandy wekelijks inspirerende beweeglessen geven waar de kinderen enorm van genieten en van groeien. We zien ze elke week meer durven.



APRIL

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	



BUURTBE MIDDELING

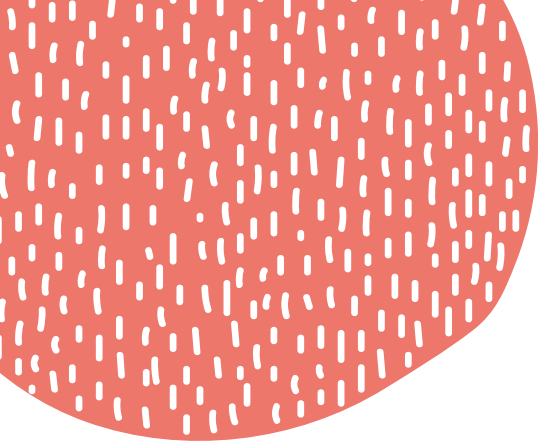
2021 WAS EEN JUBILEUMJAAR

Ooit klein begonnen, maken nu 85% van de gemeentes gebruik van Buurtbemiddeling. Laten we niet vergeten dat IJsselstein één van de eerste gemeentes was die Buurtbemiddeling omarmde! Inmiddels maakt gemeente IJsselstein al ruim 20 jaar gebruik van Buurtbemiddeling, Lopik 17,5 jaar en in Nieuwegein zijn we al 10 jaar actief.

Ongeveer 30 bemiddelaars uit IJsselstein, Lopik en Nieuwegein dragen elk jaar bij aan het oplossen van meer dan 100 burencollicten. Dit bleek geen gemakkelijke opgave in de corona tijd. Creatief is er gezocht naar oplossingen, soms digitaal. Om dit alles te vieren hebben we de bemiddelaars onder het genot van een hapje en een drankje op 14 september uitgenodigd om samen met meer dan 4.000 bemiddelaars uit het hele land online een leuk Webinar te volgen met als titel: de kunst van het vragen stellen van een auteur van de praktische filosofie; Elke Wiss.

In Lopik zijn we samen met de gemeente, politie en woningcorporatie met een oude brandweerwagen op pad gegaan om burens de vraag te stellen wat er leeft in de buurt. Hierbij hebben we kaarten uitgedeeld die burens aan elkaar kunnen geven, om zo bijvoorbeeld een feestje aan te kondigen maar ook om via deze weg kennis met elkaar te maken. Als je als burens elkaar immers beter kent, wordt het automatisch makkelijker om met elkaar problemen op te lossen.





MEI



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

SOCIALE ACTIVERING

PULSE ORGANISEERDE OOK IN 2021 EEN SCALA AAN ACTIVITEITEN DIE HET
WELZIJN VAN MENSEN VERGROOT EN HEN OP ALLERLEI MANIEREN ACTIVEERT



Vervoer vaccinatie

Februari 2021

Vanaf het moment dat het vaccineren begonnen heeft de Pulse pendel circa 400 personen vervoerd voor een kleine bijdrage. Veel ouderen hadden geen vervoer of de priklocatie was te ver buiten IJsselstein. Vele vrijwilligers chauffeurs waren bereid extra te rijden zowel in de avonden, zaterdag of zondag. We zijn super trots op onze vrijwilligers dat ze een mooie dienst hebben bewezen voor de (kwetsbare) ouderen in IJsselstein. Vanaf november 2021 reden de chauffeurs ook voor de boosterprik.

Bingo!

Oktober 2021

Eénmaal per maand op vrijdagavond wordt er een Bingoavond georganiseerd door een groep vrijwilligers van Pulse voor gemiddeld 60 personen. Van de inkomsten worden kleine prijsjes gekocht en ook wordt er een deel gebruikt voor sponsoring van goede doelen. De week van de ontmoeting werd in oktober 2021 afgesloten met een bingo.

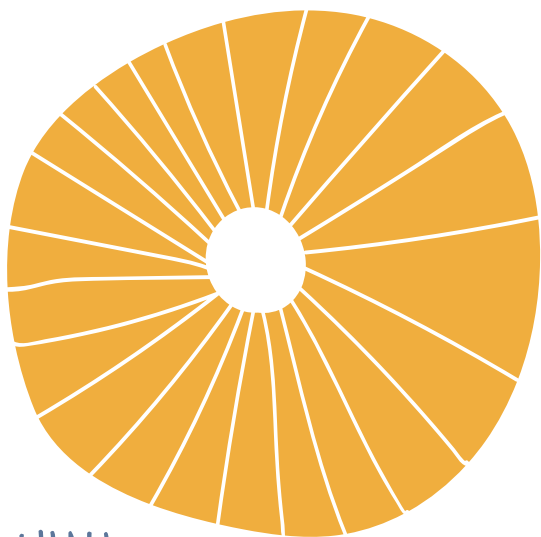
Met als speciale omroepster Wethouder Eveline Schell (Gemeente IJsselstein). De mensen en de wethouder hebben genoten!

Dag van de mantelzorg

November 2021

Dit jaar was het een hele andere dag van de mantelzorg dan anders. Geen dag maar een maand vol diverse activiteiten. Voor ieder wat wils. Van schilderen tot high wine en van decopatch tot werken met kralen en van een training tot een bierproeverij.

Er waren veel mantelzorgers die zich hadden opgegeven voor deze activiteiten. De high wine, bierproeverij, schilderen en werken met kralen sprongen er qua deelnemers echt uit. Mantelzorgers hebben fijne middagen gehad. Even eruit en even niet denken aan de zorgen thuis. En dat hadden ze verdiend.



JUNI

1	_____	17	_____
2	_____	18	_____
3	_____	19	_____
4	_____	20	_____
5	_____	21	_____
6	_____	22	_____
7	_____	23	_____
8	_____	24	_____
9	_____	25	_____
10	_____	26	_____
11	_____	27	_____
12	_____	28	_____
13	_____	29	_____
14	_____	30	_____
15	_____		
16	_____		





BUURTSPOORTCOACH, MEEDOEN IS BELANGRIJKEER DAN SCOREN!

EEN BRUG TUSSEN SPORT, ZORG, WELZIJN EN ONDERWIJS

De buurtsportcoaches van Stichting Pulse willen de inwoners van IJsselstein structureel in beweging krijgen. Met dat doel voor ogen ontwikkelen we sport- en beweegactiviteiten in IJsselstein, in opdracht van de gemeente en in samenwerking met partners. Alles op een ambitieuze, toonaangevende, servicegerichte, verbindende en duurzame manier.

Circa 40 individuele sportwensen kwamen binnen waarvan ruim de helft is vervuld (overige afspraken staan nog gepland). Van de 38 mensen gaven 21 mensen aan lichamelijke of psychische klachten te hebben. In 2021 zijn de buurtsportcoaches bij de diverse sportaanbieders op verenigingsbezoek geweest en zijn afspraken gemaakt voor samenwerking. In de Nationale Sportweek, de herfst- en kerstvakantie is een speciaal programma aangeboden, waar verschillende doelgroepen aan mee konden doen. Waarbij er in de herfst- en kerstvakantie 331 deelnemers meededen aan activiteiten. Er zijn verschillende wekelijks terugkerende activiteiten opgestart waaronder vrouwensport, FC Utrecht in de wijk, Nijntje beweegdiploma op voorschoolse educatie, NAH wandelgroep, peutergym, naschools sportaanbod, koersbal en sportmix. Het aangepaste en inclusieve sportaanbod in IJsselstein staat op de website www.unieksporten.nl. Zo is er voor jong tot oud, sportaanbod in IJsselstein!

Benieuwd naar wat de buurtsportcoaches allemaal doen volg ons dan op social media!





JULI



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



PULSE IN DE WIJK

VAN EEN BETROKKEN EN ACTIEVE BEWONER IN ACHTERVELD TOT DE
SAMENWERKING MET DE BAANBREKER EN DE NIEUWE SKATEBAAN.

PULSE WERKT MET LIEFDE IN DE WIJK!



Kinderen en jongeren zijn onder begeleiding van de jongerenwerker een petitie gestart voor een nieuwe skatebaan op het Podium. De skatebaan is gedateerd en wordt drukbezocht door verschillende leeftijdsgroepen. De kinderen en jongeren wisten meer dan 300 handtekeningen te verzamelen. De jongerenwerker heeft de petitie overhandigd aan de wethouder. Met als resultaat dat er € 100.000 gereserveerd is voor een nieuwe skatebaan!



Yently & Didi (jongerenwerkers), Mandy (buurtsportcoach), Nils (buurtsportcoach en Jongeren Informatiepunt), Meike (Jongeren Informatiepunt en Jonge Mantelzorgers)

Achterveld Actief

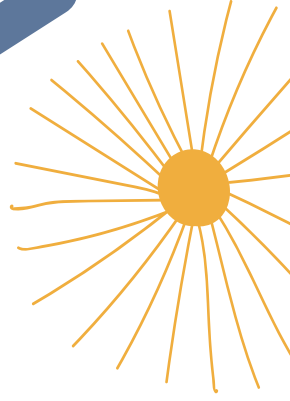
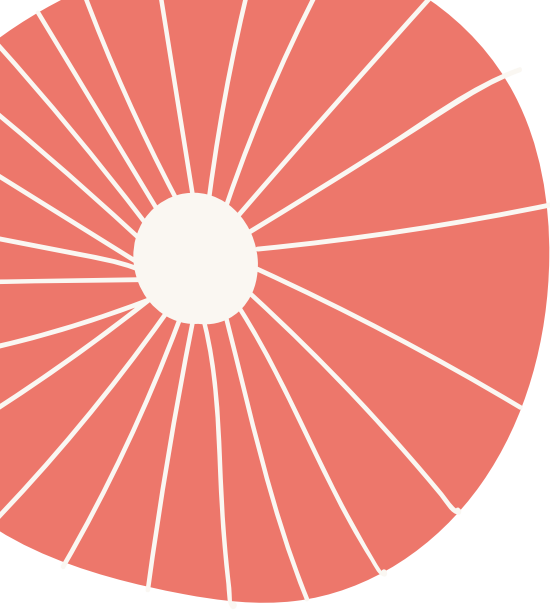
Op initiatief van een sociaal werker van Pulse en een actieve bewoner in de wijk Achterveld ontstond dit project. De wijk weer voor en door de bewoners te maken. Samen zijn we op zoek gegaan naar manieren om dit plan meer houvast te geven. Inmiddels is er een groep actieve bewoners ontstaan die hierin samen met hem willen optrekken en er veel energie uithalen. Ook zijn er plannen voor Achterveld Actief met bewegen en sport (in combinatie met onze buurtsportcoaches), met dieren, en zijn er contacten gelegd met onze jongerenwerkers.

Zo hopen we dat er ook een tak: 'Achterveld Actief met jongeren' ontstaat, waarin de jongeren ook wat kunnen gaan betekenen voor de wijk. Achterveld Actief met energie is inmiddels al een goedlopend concept. Het was erg leuk samen na te denken over nieuwe manieren van het wijkgericht werken en zoveel enthousiaste bewoners te vinden die bereid waren hun steentje bij te dragen!

Baanbreker

We zijn met een team van vijf collega's met enorm veel plezier gestart met de pauzebezoeken op SVP de Baanbreker. Op maandag zijn Didi en Yently (jongerenwerk) aanwezig, op dinsdag Nils en Meike (buurtsportcoach/JIP) en op woensdag zijn Didi en Mandy (buurtsportcoach) tijdens de middagpauze aanwezig op school.

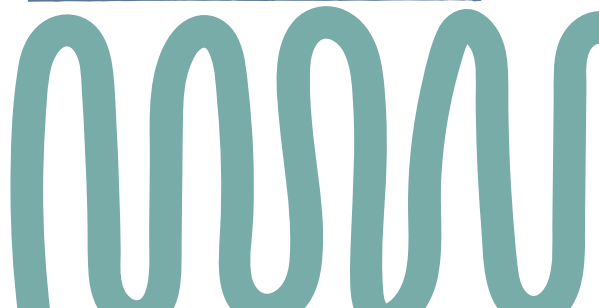
We zijn er voor een gezellig praatje, een potje voetbal maar ook voor de jongere die ondersteuning wil in de zoektocht naar bijvoorbeeld een naschoolse activiteit, een leuk bijbaantje, sportactiviteit in de wijk. Of wellicht een professional om zijn of haar verhaal bij kwijt te kunnen, op een laagdrempelige wijze.



AUGUSTUS

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	



IN HET ZONNETJE

ZONDER OOK MAAR IEMAND TE KORT TE WILLEN DOEN,
ZETTEN WIJ ED BOOM EN MARIEKE DECNOP IN HET ZONNETJE
(ALS SYMBOOL VOOR ALLE VRIJWILLIGERS VAN STICHTING PULSE)



Ed Booms

Op maandag 30 augustus ontving Ed Booms van burgemeester Patrick van Domburg een onderscheiding in de graad van Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Ed Booms is jarenlang docent bij de Stichting Robijn geweest en zwaait na 40 jaar af. Hij heeft zich jaren ingezet voor nieuwe onderwijsvormen en -methoden.

Naast zijn werk voor het onderwijs zet Ed zich onder meer in als vrijwilliger voor Stichting Pulse als lid van de Raad van Toezicht, voor het Hospice IJsselstein en voor de Stichting Vrienden van het Hospice IJsselstein.



Marieke Decnop

Op maandag 26 april ontving vrijwilligster Marieke Decnop een lintje van burgemeester Patrick Domburg. Hiermee werd ze even in het zonnetje gezet wat ze ook echt verdient. Marieke zet zich al jaren in voor de lotgenotengroepen mantelzorgers Niet Aangeboren Hersenletsel.

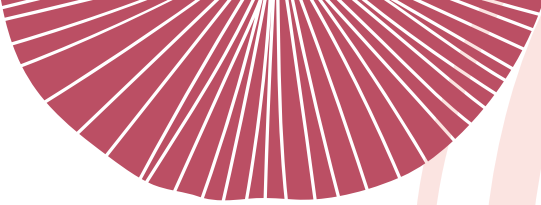
Namens het Steunpunt Mantelzorg IJsselstein en de N.A.H. mantelzorgers willen we Marieke bedanken voor al haar vrijwillige diensten en hopen nog jaren van haar ervaring en kennis te kunnen genieten.



Onze vrijwilligers

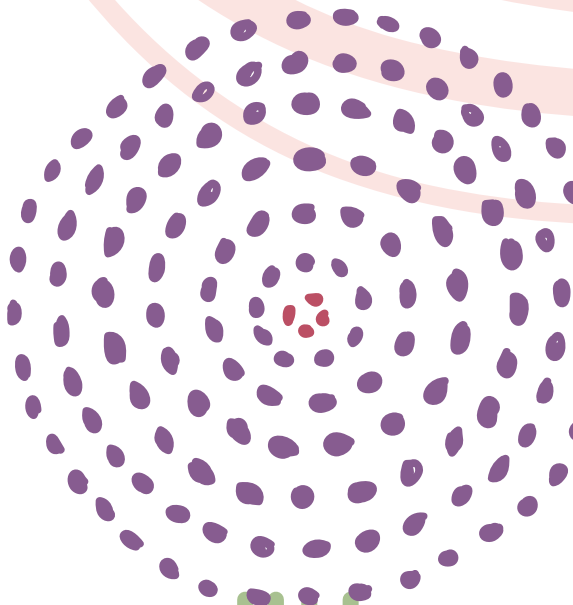
Maar liefst 462 vrijwilligers staan ons dagelijks met raad en daad terzijde. Eigenlijk verdienen zij allemaal een lintje. Namens heel Pulse en de Vrijwilligerscentrale IJsselstein en Lopik: bedankt voor het waardevolle werk dat je doet!





1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

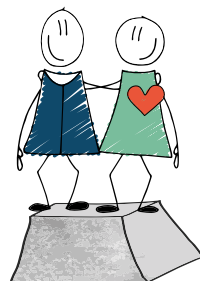
SEPTEMBER





ZORGSAAM

EEN NIEUWE SAMENWERKING VAN
STICHTING ZORGSAAM IJSSELSTEIN EN STICHTING PULSE,
MET ALS DOEL ZORG EN WELZIJN TE VERBINDEN



Stichting ZorgSaam is een samenwerkingsverband die zorgdisciplines en welzijnsinstanties in IJsselstein ondersteuning biedt om meer en toekomstbestendig samen te werken en integrale zorg te bieden aan inwoners, voor een betere kwaliteit van leven. Er wordt stap voor stap toegewerkt naar een gezamenlijke aanpak en het uitdragen van een gezamenlijke visie op gezondheid. Deze visie gaat verder dan alleen het medische en fysieke aspect. Ook het dagelijks (sociaal) functioneren, mentaal welbevinden en de (directe) omgeving van de hulpvrager wordt meegenomen in de aanpak. Bovendien is er aandacht voor preventie en leefstijl.

Om zorg en welzijn beter met elkaar te verbinden en samen te laten werken is sociaal werker Hester van Oirschot van Stichting Pulse gedetacheerd als wijkmanager bij Stichting ZorgSaam. Zij houdt zich o.a. bezig met het nieuw leven inblazen van Welzijn op recept, waarbij mensen met psychosociale klachten door eerstelijnsmedewerkers worden doorverwezen naar welzijn middels een Welzijnsrecept. Van daaruit krijgen zij een welzijnsaanbod op maat aangeboden. Verder is zij betrokken bij het lokale IJsselsteinse preventieakkoord, het domein Geestelijke gezondheidszorg en zal zij vanuit haar welzijnsblik mede een bijdrage leveren aan de verdere ontwikkeling van de website Zorg4IJsselstein: hét digitale platform voor inwoners, zorgverleners en welzijnsmedewerkers waarop alle informatie te vinden is rondom zorg- en welzijnsinitiatieven in IJsselstein. Hiernaast zijn ook andere Pulse collega's nauwer gaan samenwerken met Stichting ZorgSaam. Zo neemt Dafne Maaswinkel (Steunpunt mantelzorg) deel aan domein ouderen en is Meike Kock (Jongeren Informatie Punt) toegevoegd aan domein Jeugd. Ook zijn er diverse collega's waaronder buurtsportcoaches betrokken bij de diverse werkgroepen, zoals de werkgroep leefstijl.



9 NOVEMBER 2021
VERBINDINGSDAG:
IJSELSTEINSE
ZORGVERLENERS
TREKKEN SAMEN OP





OKTOBER



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	





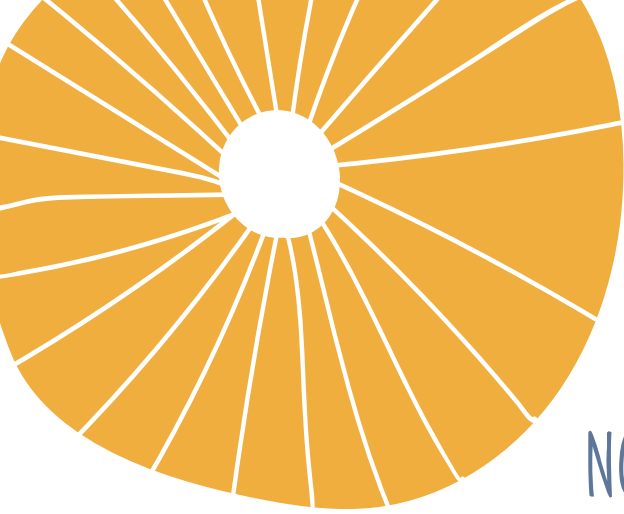
De kerstdames van Pulse vervulden vijf wensen...

De kerstdames van Pulse zijn dit jaar weer druk bezig geweest met het vervullen van allerlei prachtige wensen. Er kwamen mooie wensen voorbij, ingestuurd voor mensen die het financieel zwaar hebben tot aan mensen die een zwaar jaar achter de rug hebben. Hierbij een kleine greep uit onze vervulde wensen.

Er was een taalcoach die een mooie wens had ingediend voor een alleenstaande moeder met haar twee kinderen. Dit gezin heeft veel meegemaakt en heeft het financieel zwaar. Zij gunde dit gezin wat extra's voor de feestdagen. Daarom gaven wij dit gezin een supermarkt bon van de Plus en voor de kinderen nog een extra cadeautje. Er was een begeleider die voor haar cliënt een wens indiende, omdat deze dame zo lief is voor alle dieren in de buurt en daarvoor extra eten koopt. Maar zichzelf nog wel eens vergeet. Zij wenste nu dus wat extra's voor mevrouw zelf. Wij gaven haar een supermarkt bon, maar Pulse zou Pulse niet zijn als zij óók nog wat lekkers voor de diertjes zouden meegeven! Met dank aan de supermarkt voor de sponsoring!

Een lief gezin wenste voor hun vriendin vooral even ontspanning. Deze vriendin en mama van 2 prachtige dochters, hebben een zwaar jaar achter de rug gehad door het verliezen van hun man en papa. Wat is het dan fijn dat wij vanuit Pulse wat konden betekenen voor dit gezin. Wij gaven deze toppers daarom 3 strippenkaarten van 10 keer Monkey Town. Zo kunnen ze niet één keer wat leuks met elkaar doen, maar veel vaker!

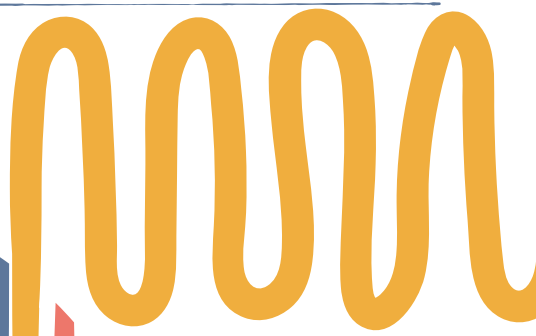
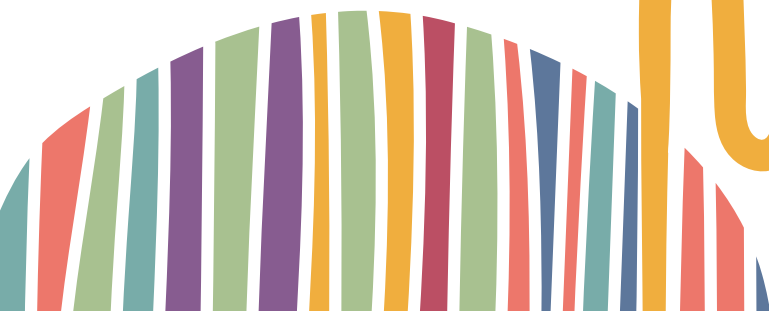
En als laatste was er een jongedame die voor haarzelf (en haar papa, mama en broertje) wenste dat zij naar de Efteling konden gaan met het gezin. Zij was hier nog nooit geweest onder andere door haar lage weerstand en sondevoeding. Ze wilde graag de magie van de Efteling voelen en Pardoes en Pardijn ontmoeten.



NOVEMBER

1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____
13	_____
14	_____
15	_____
16	_____

17	_____
18	_____
19	_____
20	_____
21	_____
22	_____
23	_____
24	_____
25	_____
26	_____
27	_____
28	_____
29	_____
30	_____





'Jullie doen het goed met al het regelgedoe rondom ons als vrijwilligers. Dat wilde ik gewoon zeggen!'

'Hartelijk dank voor de mogelijkheid om andere vrijwilligers te ontmoeten tijdens de kerstbijeenkomst.'

'Ik heb genoten.'

'Wat een geweldig leuke bijeenkomst hebben jullie gister georganiseerd voor alle vrijwilligers.'

'Gezien de huidige corona was het precies op tijd. Ook de kerstattentie was een echte verrassing. Mijn dank dan ook aan alle medewerkers van Pulse, die dit mogelijk maakten. Deze dank geldt ook voor de diverse cursussen die jullie dit jaar organiseren.'

'Mijn complimenten aan alle medewerkers van Pulse voor de organisatie. We werden goed de weg gewezen en warm welkom geheten. Lekker chocomel gedronken en de friet rook aanlokkelijk. Nog een verrassende doos met lekkers. Dank jullie wel.'

18 DECEMBER BORREL VRIJWILLIGERS



'Dank jullie wel voor de leuk georganiseerde kerst'borrel'. Ik bedank jullie voor de attentie.

Het was leuk en weer iets anders nu in Covid tijd. Ik wil jullie bedanken voor de kerstattentie.'





DECEMBER

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

