

Hulp in en rondom huis

Tips op de tap in Budgetcafé
Fit & Veiligweek groot succes

Sociaal isolement

'Dankzij alle hulp begon ik
aan een nieuw leven'

Werken in de wijk

Samen koken, sporten,
speuren en griezelen

Opvoeden en opgroeien

Hart hebben
voor elkaar

Pulse in 2016

EXTRA

Verjaardags-
kalender

LICHT & LUCHT

Licht & Lucht



De wereld verandert: 'ieder voor zich' lijken we vaker te horen dan 'natuurlijk help ik je'. Gelukkig zien we in IJsselstein en Lopik dat mensen graag iets voor elkaar betekenen. Uit het Groot IJsselsteins Vrijwilligersonderzoek, waarover u meer leest op pagina 18, blijkt dat de bereidheid om anderen te helpen hier groot is. Vrijwilligers zijn graag en vaak lang betrokken bij de organisatie van hun keus. Iets om trots op te zijn!

Bij Pulse wisten we al dat er heel veel mensen zijn die belangeloos tijd, energie en middelen over hebben voor een ander die dat goed kan gebruiken. We zien het in de variëteit aan nieuwe projecten die voorbij komen, zoals een kindermiddag in Lopik en taalles voor migranten. Maar ook in het succes van initiatieven die al langer bestaan, zoals wijktuinen, praatgroepen en uitjes voor jonge mantelzorgers.

Romana (16 jaar), die al jaren zorgt dat haar vader beter uit de voeten kan, verwoordt het heel treffend: 'Ik doe niets bijzonders hoor, we zorgen er gewoon samen voor dat ons gezin blijft draaien.' Ik denk dat u en ik het erover eens zijn dat wat zij doet wel degelijk bijzonder is voor een tiener. In het feit dat iemand van haar generatie zich bewust is van het belang van 'gewoon samen' iets doen, zie ik persoonlijk de bevestiging dat ieder mens de wereld kan veranderen. Als we besluiten om een ander te helpen, om net wat meer licht en lucht te bieden in een situatie die donker of benauwd is, maken we de wereld steeds een stukje beter.

Ik hoop dat u zich geïnspireerd voelt door dit magazine. Ik wens u veel leesplezier.

Marion Wiendels
Directeur/bestuurder Stichting Pulse

INHOUD

Pulse in 2016 **Licht & Lucht**

- 6 Werken in de wijk
- 10 Transformatie van de zorg
- 12 Sociaal Isolement
- 16 Aap Stein verjaardagskalender
- 18 Het Groot IJsselsteins
Vrijwilligersonderzoek
- 20 Hulp in en rondom huis
- 24 Raad van Toezicht
- 26 Opvoeden en opgroeien
- 30 Kerngetallen 2016

In het midden van dit jaarverslag vindt u een verrassing van Aap Stein: een verjaardagskalender om meteen te gebruiken. Aap Stein zoekt en vertelt verhalen uit IJsselstein. Hij is altijd op zoek naar gezellige activiteiten, goede initiatieven en vergeten locaties. In april 2017 vertelt Aap Stein zijn 50ste verhaal. Wat gebeurt er allemaal nog meer dit jaar? Met deze kalender mist u geen enkel evenement!





**‘Mijn dochter durft me
nu eindelijk te zeggen
wat ze denkt.’**

— >><< —

**Faida, leerde tijdens de Dar Nissa van
andere moeders hoe ze zonder oordeel
met haar dochter kan praten.**

Cijfers & Meer

In 2016 werden 12 gezinnen ondersteund door 10 vrijwilligers van Home-Start

Het Repair Café ontving 384 bezoekers

195 mensen namen deel aan het preventief huisbezoek

Stukkie Fietsen legde met 29 klanten 400 ritten af

176 ouderen gaven zich gedurende het jaar op voor beweegactiviteiten; tijdens de Fit & Veiligweek nog eens 250

In totaal namen 51 migranten deel aan opvoedcursussen

Het JIP bereikte 1380 jongeren van 11 tot 16 jaar, met advies op locatie over onder andere veilig pinnen, vuurwerk en alcohol

Er vonden 25 nieuwe bewonersinitiatieven plaats

In IJsselstein telden we 440 actieve vrijwilligers en in Lopik 74

HALLO HALLOWEEN

BEWONERS-
INITIATIEF





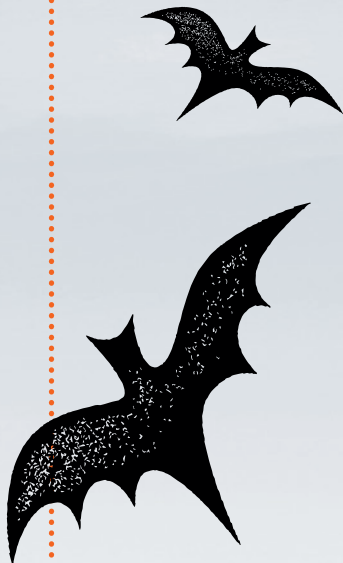
WERKEN in de wijk

- Hallo Halloween 6
- Speuren naar vlinders in Nieuwpoort 8
- Sleutel tot de Baronie 8
- Buurtresto 8
- Kinderactiviteiten Lopik 9
- Wijkopening Hollandsche Werf 9
- Bourgondische zomeravond 9

LEES ALLES OVER
HET THEMA
WERKEN IN DE WIJK
OP DE VOLGENDE
PAGINA'S

Zenderpark (IJsselstein Zuid) was afgelopen najaar erg griezelig. Dankzij een groot aantal vrijwilligers en sponsors is van het wijkbudget een succesvol Halloweenfeest georganiseerd met activiteiten als pompoen snijden, disco en een schminkworkshop.

Net zoals vorig jaar waren de bezoekers helemaal in stijl met mooie kostuums. Ook de bewoners op de route deden goed mee met eng aangeklede huizen en schrikmomenten. Vooral voor de jongste deelnemers was het een spannende avond: lang opblijven en flink wat snoep om mee naar huis te nemen. ◀





Speuren naar vlinders in Nieuwpoort

Om meer contacten te laten ontstaan tussen wijkbewoners en bewoners van zorginstelling Ewoud is in 2016 het initiatief genomen voor een interactieve wandeling. Deze vindt in 2017 plaats dankzij de samenwerking tussen de Vlinderstichting, Speeltuin Kloosterplantsoen, Stichting Eetbaar IJsselstein, Bijenvereniging, cliëntenraad Ewoud en buurtbewoners. De vlinderroute is voor jong en oud. Deze bestaat uit opdrachten, informatie, zitjes, een pluktuin, een voedplaats voor vlinders en een bijenstalletje.



Sleutel tot de Baronie

Pulse stimuleert eigen initiatief: het is voor iedereen prettig als bewoners zelf taken op zich kunnen en willen nemen in een wijk. In het centrum van IJsselstein faciliteert en bemiddelt Pulse bij het sleutelbeheer van de voetbalkooi. Voor het eerst ligt het sleutelbeheer nu in handen van een groepje bewoners, tot tevredenheid van alle partijen.



Buurtresto

In je eentje boodschappen doen, bereiden en eten is voor veel mensen een drempel om gezond te koken. In 2016 heeft daarom drie keer de Buurtresto plaatsgevonden: in het restaurant in de Weiderij in IJsselveld-Oost kookten bewoners van IJsselstein voor elkaar. Dit is in 2017 meteen voortgezet. Dankzij de Buurtresto heeft iedereen maandelijks de gelegenheid om voordelig, maar bovenal gezellig samen met anderen te dineren.



Kinderactiviteiten Lopik

Van pannakooi tot speurtocht: in de voetbalkooi in Vogelzang hebben al tientallen kinderen genoten van steeds een verrassend weekprogramma. Het zijn slechts een paar voorbeelden van leuke activiteiten die in Lopik iedere woensdagmiddag voor kinderen worden georganiseerd onder de noemer **Just4You**. Een nieuw project, waarbij Pulse bewoners en ouders stimuleert om zelf activiteiten op te zetten.

Wijkopening Hollandsche Werf

Het terrein van de oude gemeentewerf in IJsselstein vormt tegenwoordig de wijk Hollandsche Werf. Op 24 september was het Burendag: een mooie gelegenheid om de wijk officieel te openen. Wethouder Marijke van Beukering opende het programma, dat werd gerealiseerd met het wijkbudget en steun opleverde voor het Nationaal Ouderenfonds.



Bourgondische Zomeravond
IJsselstein

Bourgondische zomeravond

Op 10 september werkten de weergoden mee aan een zwoele avond in het Kloosterplantsoen. Geïnspireerd door evenementen in Mediterrane landen organiseerden vier IJsselsteiners daar van hun wijkbudget een laagdrempelig evenement vol eten, drinken, muziek en dans. Op de hoek van de Guyottestraat en het Anna van Burenpad stonden diverse kramen met specialiteiten en aan lange tafels of op een zelf meegebracht kleedje konden bezoekers picknicken onder de bomen. Kunstenaars uit de regio boden hun werken aan en regionale artiesten zorgden voor de muzikale omlijsting.



TRANSFORMATIE ► IN DE PRAKTIJK ◄ SAMENSPEL PROFESSIONAL EN VRIJWILLIGER



Niet eerder werkten coördinatoren en vrijwilligers van Pulse zo intensief samen met medewerkers in de zorg als in 2016. De reden? Zorgorganisaties hebben de opdracht om lichte zorg te bieden, mensen wonen langer thuis en worden geacht meer gebruik van het eigen netwerk te maken. Bovendien: zorgorganisaties moeten maatwerk bieden tegen lagere tarieven.

Daarom stelde Pulse in 2016 aan alle grote zorgorganisaties de vraag: 'wat hebben jullie nodig?'. En vanuit die vraag ontstond een mooi samenspel tussen de professional – de formele zorg – en de vrijwilliger – de informele zorg.

Hoe dat eruit ziet? Nou, neem vrijwilliger Martin. Hij doet voortaan de boodschappen voor de bewoners van Reinaerde, zodat begeleider Irma meer tijd heeft om met een van haar cliënten aan zijn opvliegerige gedrag te werken.

Of wat te denken van sociaal werker Ilse, die met de wijkverpleegkundige meegaat naar het eerste huisbezoek bij de 70-jarige weduwe Rita, en meteen bekijkt wat een vrijwilliger voor haar kan betekenen. Hulp bij haar administratie? Een maatje voor de eenzame momenten?

Ok, nog één dan: een groep jongemannen van een woongroep zijn voortaan een paar keer per week welkom bij de jongerenwerkers in Studio 10. Dat blijkt verassend goed te klikken. Zij zijn er even uit, en de buurt ervaart meer rust.

En als u denkt dat onze vrijwilligers alleen de professionals ontlasten, dan heeft u het mis. Ook de mantelzorger die vergeet om zelf rust te nemen, wordt vrijgemaakt. En de cliënt? Die maakt dankbaar gebruik van de vrije rol van vrijwilliger: minder gebonden aan protocollen, meer tijd en een intrinsieke motivatie. Soms ervaringsdeskundige, maar net zo vaak een leek met een frisse blik, die zorgt voor een beetje licht en lucht in het dagelijks leven.

Wij kijken ernaar uit om de komende jaren dit samenspel voort te zetten! ◀

TRANSITIE

Op 1 januari 2016 is de transitie van de zorg afgerond: de taken van het rijk - het uitvoeren van de AWBZ, participatiewet en de jeugdwet - zijn van de Rijksoverheid overgedragen aan de gemeenten.

Transitie vs. transformatie

TRANSFORMATIE

Het transformeren van de zorg is de inhoudelijke slag die gemeenten, instellingen en medewerkers vervolgens moeten maken om deze taken goed uit te kunnen voeren. En dat kan niet op de manier zoals het vroeger kon, het moet anders. Goede samenwerking tussen vrijwilligers, mantelzorgers en professionals is hierin één van de belangrijkste succesfactoren.

The background of the entire page is a close-up photograph of several wooden planks. Each plank has a Dutch vegetable name written on it in dark, hand-drawn letters. The names are: 'GODE KOOL' (top left), 'KOM' (top right), 'GINE' (middle left), 'PLUKSLA' (middle), 'TUINBONEN' (bottom left), 'PO' (bottom right), and 'AARDAPPE' (bottom center, partially cut off). Some planks have small, colorful rectangular markers (orange, green, red) attached to their ends. The planks are arranged in a slightly overlapping, horizontal fashion.

MET RECHT EEN TREFPUNT

In augustus is de wijktuin Achterveld-Groenvliet geopend, onderdeel van Groen Trefpunt IJsselstein. Deze ontmoetingsplek brengt wijkbewoners en kwetsbare bewoners samen en biedt dagbesteding. Er is hard gewerkt aan de inrichting van de tuin: er is een kweekkast neergezet en een bijenhuis gebouwd, dat ruimte biedt aan imkers in opleiding. Het Groen Trefpunt bestaat naast de wijktuin bovendien uit Trefpunt in Xperience, de bijenstal van de Bijenvereniging en Stichting kinderboerderij Eitersesteeg. Meer weten?  www.facebook.com/WijktuinAchterveldGroenvliet

Sociaal Isolement



- Met recht een trefpunt ¹²
- Driegangendiner van Jumbo ¹⁴
- Zonnig zomerfeestijn ¹⁴
- Heren welkom ¹⁴
- Creatief leven ¹⁵
- Lopik breidt Sociale Activering uit ¹⁵

LEES ALLES OVER
HET THEMA
SOCIAAL ISOLEMENT
OP DE VOLGENDE
PAGINA'S



Driegangendiner van Jumbo

Op 19 december kon Pulse een groep mensen die het sociaal of financieel zwaar heeft een hart onder de riem steken: in de Oase genoten 60 deelnemers, in de Xperience 30 en in de Sterrenwacht ook 30 deelnemers van een geheel verzorgd driegangendiner. Jan Brouwer (IJsselsteinse kok) mocht de keuken van AxionContinu gebruiken en Paul Udo (horecadeskundige) verzorgde met de leerlingen van het Cals College de bediening, allemaal vrijwillig. Een smaakvol en geslaagd samenzijn, met ingrediënten gedoneerd door Jumbo Supermarkten.



Zonnig zomerfestijn

Om ouderen die opkeken tegen de rustige zomerperiode een fijne tijd te bezorgen, organiseerde Pulse samen met een groot aantal andere organisaties voor het eerst een Zomerfestijn. Een doorslaand succes! Van klaverjassen tot zumba en van lunchen in het theater tot een bezoek aan een kaasboerderij: er was voor elk wat wils. Ruim 140 deelnemers, van 12 tot 90 jaar oud, namen deel en waren enthousiast over de activiteiten. In 2017 krijgt dit festijn een vervolg.





Heren welkom

In Lopik bestond al een klas om vrouwelijke vluchtelingen Nederlands te leren; sinds kort is er ook een mannengroep. Enthousiaste vrijwilligers Jan, Janneke en Wendy geven les aan Syrische en Afghaanse vluchtelingen. Zij oefenen hun taalvaardigheid en bespreken gewoontes, gebruiken en actualiteiten met elkaar.

Daarnaast gaat de klas er geregeld op uit, bijvoorbeeld door een bezoek aan een timmerfabriek of het gemeentehuis.

WELKOM



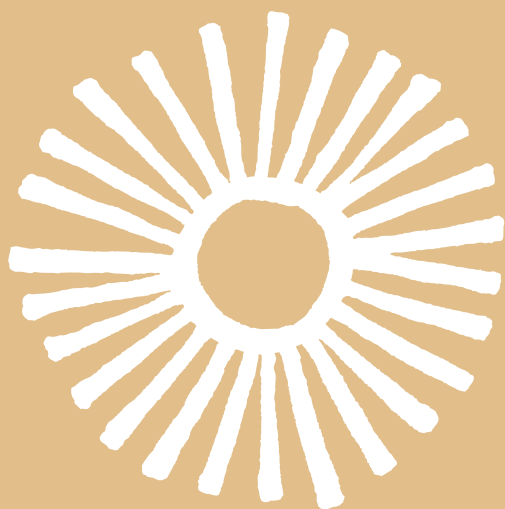
Lopik breidt Sociale Activering uit

Een sociaal netwerk opzetten of uitbreiden, meer zelfvertrouwen en een bevredigende deelname aan de maatschappij. Als je je sociaal geïsoleerd voelt, kun je daar hulp bij gebruiken. In Lopik zijn sinds een half jaar meer uren beschikbaar voor wat we Sociale Activering noemen: een trajectbegeleiding op maat voor inwoners in een sociaal isolement. Pulse helpt hen bij het vinden van een dagbesteding en het vinden van bijvoorbeeld een maatje of netwerkcoach.



Creatief Leven

Pulse biedt de cursus Creatief Leven aan voor mensen die kampen met eenzaamheid. Een deelnemer uit IJsselstein vertelt: 'Door de opdrachten realiseerde ik me dat ik me mijn hele leven eenzaam heb gevoeld. Je weet niet beter, je denkt dat het normaal is. Na drie bewogen jaren besloot ik hulp te vragen. Deze cursus kwam precies op tijd. We moesten flink studeren en het was confronterend om jezelf zo te onderzoeken, maar het heeft me duidelijk weer een stukje verder gebracht. Ik ben me bewuster van mijn eigen gevoelens, van hoe mijn leven eigenlijk in elkaar zat en dat ik het zo niet meer wil. De gedachten die ik tijdens mijn depressie had komen nu niet eens meer in me op. Ik weet nu dat ik best wel wat in mijn mars heb!'





‘Er hing altijd een
sluier overheen, maar nu
schijnt de zon echt voor
me. Ik kan weer lachen.’

—><—

**Deelnemster uit IJsselstein
over de cursus Creatief Leven**

Het Groot IJsselsteins Vrijwilligersonderzoek





De Vrijwilligerscentrale IJsselstein en Lopik, onderdeel van Stichting Pulse, heeft in samenwerking met adviesbureau Eldrun afgelopen najaar voor het eerst een tevredenheidsonderzoek uitgevoerd onder IJsselsteinse vrijwilligers.

Ruim 600 respondenten hebben via een online vragenformulier informatie gegeven over hun motief voor vrijwilligerswerk, hoeveel tijd zij hier gemiddeld aan besteden en wat de betreffende organisatie zou kunnen verbeteren in haar vrijwilligersbeleid. Alle vrijwilligersorganisaties in IJsselstein zijn benaderd voor dit onderzoek en in totaal werkten 26 verschillende organisaties mee. De resultaten zijn bekend gemaakt op 7 december, de Dag van de Vrijwilliger.

IJsselsteinse vrijwilligers blijken lang en intensief betrokken bij en erg tevreden over hun organisatie. De helft is tussen de 1 en 7 jaar werkzaam als vrijwilliger, 20% zelfs meer dan 12 jaar. Ze geven gemiddeld een 8+ aan de organisatie waar ze zich voor inzetten. 24% van alle respondenten weet nu al zeker komend jaar vrijwilligerswerk te zullen doen en maar liefst 65% geeft aan voor onbepaalde tijd betrokken te willen blijven. Dit strookt niet met landelijke geluiden: mensen verbinden zich steeds

liever voor kortere tijd. In IJsselstein zijn vrijwilligers duidelijk tot meer bereid. Met name de oudere generaties willen anderen helpen en zoeken een zinvolle tijdsbesteding. Annelies Schutte, coördinator van de Vrijwilligerscentrale IJsselstein, presenteerde 7 december de opvallendste resultaten: 'Vrijwilligers zetten met deze uitspraken ook de organisaties in het zonnetje, want ze zijn over het algemeen enorm positief en flexibel.'

.....

IJsselsteinse vrijwilligers blijken lang en intensief betrokken bij en erg tevreden over hun organisatie

.....

Voor al de kleinere vrijwilligersorganisaties, die zelf niet de middelen hebben voor een dergelijk onderzoek, hoopt Pulse met deze service handvatten te bieden om nieuwe vrijwilligers aan zich te binden en de ondersteuning aan hen te optimaliseren. Punten van aandacht zijn onder meer de mogelijkheid tot scholing en hoe er met beloning wordt omgegaan. Ook rijst de vraag: welke taken vinden we eigenlijk bij vrijwilligerswerk horen? Wat zou alleen een beroepskracht moeten doen? Voer voor een uitgebreidere maatschappelijke discussie. ◀



**Bekijk het volledige rapport van het Groot
IJsselsteins Vrijwilligersonderzoek op vwij.nl**

Lucht voor jonge mantelzorgers



Hulp in en rondom huis



Lucht voor jonge mantelzorgers 20

Fit & Veiligweek 22

Budgetcafé 22

Spreekuur Administratie op orde 23

Marktplaats voor vrijwillige hulp 23

Romana Vosmeers vader kan sinds een operatie aan zijn rug niet meer vooruit zonder krukken of rolstoel. Voor Romana (16) is het dus al jaren de normaalste zaak van de wereld om regelmatig 'een uurtje in te plannen om thuis de boel netjes te maken.' Vaatwasser leeg, opruimen, stofzuigen en de hond uitlaten. 'Samen houden we het gezin zo draaiende.'

Nu is haar vader soms zo eigenwijs dat hij na een werkdag toch wil gaan koken. Maar dan dirigeert Romana hem de keuken uit. Een erfenis van die ene keer dat hij een dag zijn bed niet meer uit kon nadat hij te veel gedaan had. 'Ik schrok me rot! Dan gaat er echt een paniekbelletje in je lijf af.'

Met 14 andere jonge mantelzorgers ging Romana naar een trampolinepark en een klimbos. Even nergens aan denken en gewoon lekker lol maken. Volgens Romana belangrijk voor jonge mantelzorgers. 'Al is het voor mij niet echt nodig hoor!' ◀

LEES ALLES OVER
HET THEMA
HULP IN EN RONDOM HUIS
OP DE VOLGENDE
PAGINA'S



Uit de Fit & Veilig-activiteit Walking Football is zelfs een senioren herenteam van 16 leden voortgekomen dat iedere dinsdagochtend op het trainingsveld te vinden is.



Fit & Veiligweek

Hoe blijven onze 50-plussers fit en veilig? Naar aanleiding van preventieve huisbezoeken bij senioren sloeg Pulse de handen ineen met onder andere huisartsen, fysiotherapeuten en de brandweer en organiseerde de Fit & Veiligweek: voorlichting over veiligheid, gezondheidstesten en gratis sporten voor 50-plussers. Een groot succes: er kwamen zo'n 250 mensen op af. Tijdens Broodje Brandweer gaf de brandweer voorlichting over brandveiligheid aan 100 75-plussers.

Budgetcafé

Voor financiële zorgen geldt: praat erover en voorkom zo erger. Dat kan sinds 2016 in het maandelijkse Budgetcafé in Studio 10.

Aan de bar:

ervaringen delen met andere gasten.



Op het podium:

live thema-optreden van een expert.



Menu

Slim boodschappen doen

Toeslagen aanvragen

Betalingsregelingen treffen

Formulieren invullen





Spreekuur Administratie op orde

Een jonge vluchteling die drie onbegrijpelijke formulieren moet invullen voordat ze reiskosten vergoed krijgt om naar school te gaan.
Een glazenwasser die pas de schuldhelpverlening in mag als zijn administratie overzichtelijk is.
Beiden kunt u tegenkomen op het wekelijkse spreekuur Administratie op orde in het Lopikse Dorpshuis de Schouw of op diverse locaties in IJsselstein.

Daar beantwoordt een vrijwilliger vragen, helpt met het invullen van formulieren en neemt plastic tassen vol administratie mee naar huis. Eenmaal thuis wordt de papierwinkel over de huiskamervloer uitgestort. 'Heerlijk vind ik dat! En dan ordenen maar!'



LOPIK
VOOR
ELKAAR

Marktplaats voor vrijwillige hulp

Woont u in Lopik en kunt u hulp gebruiken? Plaats dan een advertentie op www.lopikvoorelkaar.nl, hét online platform waarop u namens uzelf, uw moeder, uw cliënt, of een ander hulp kunt vragen. Wilt u juist iemand helpen? Reageer dan op de advertenties of plaats zelf een hulpaanbod.

Blik op 2016



De Raad van Toezicht van Stichting Pulse werkt vrijwillig mee aan het verwezenlijken van onze doelen, ieder lid met zijn of haar eigen specialisatie. Hoe kijken zij terug op 2016 en hoe zien ze de toekomst?



Thijs de Jong:

'De jaarrekening van Pulse geeft gelukkig maar beperkt inzicht in alle activiteiten. De waarde van de inzet van onze vele vrijwilligers is immers niet in geld uit te drukken. Laten we dat vooral zo houden!'



Voorzitter Dieny Scheffer-Versluis:

'Ondanks het geringe aantal beschikbare uren weten medewerkers veel te bereiken: aansturing van vrijwilligers, aandacht voor mantelzorgers, activeren van ouderen, inzet voor buurtwerk, vluchtelingenwerk en het oppakken van nieuwe activiteiten. Een belangrijk aandachtspunt voor mij is de zichtbaarheid van Pulse in Lopik bij de overheid, verenigingen en inwoners, zodat de voorziening laagdrempelig blijft voor iedereen.'





Ed Booms:

'Personen zeggen mij meer dan beleidsstukken. Ik merk een grote betrokkenheid bij medewerkers én de mensen waarvoor we het doen. Een prachtig idee vind ik zelf de 'gouden pit': deze wordt intern doorgegeven aan mensen die iets bijzonders willen, bedacht hebben of hebben gedaan. Het laatste gouden pit-verhaal, rondom het reanimeren van iemand, maakte grote indruk op me.'



Rob de Paauw:

'Pulse doet er toe in IJsselstein en Lopik; een belangrijke pijler hieronder is de financiën. Mijn streven is dan ook dat we hierin ook onderscheidend blijven!'

Secretaris Marlieke Sijbrandij-Endert:

'Stichting Pulse groeit, zowel in de regio als in aantal medewerkers en qua inhoud van de werkzaamheden. Dit is natuurlijk fantastisch, maar brengt ook extra verantwoordelijkheid en risico's met zich mee, zeker in juridisch opzicht! Voor mij als jurist een belangrijk aandachtspunt.'



Hart luchten – Dar Nissa

Dar Nis-sa (de):
het huis van de vrouwen

Tijdens 'Dar Nissa' praten 24 moeders met een niet-Nederlandse achtergrond iedere week met elkaar over opvoeden. Coördinator Touria El Makhoukhi: 'Communiceren met je kinderen is in veel niet-westerse culturen taboe. De vrouwen van Dar Nissa durven zich kwetsbaar op te stellen. Ze vertellen dat ze nooit geleerd hebben om met hun kinderen te praten. Bijvoorbeeld over school of verliefdheid. Dat willen ze leren. Wat doe je als je kind naar het eindexamengala wil? Of als je dochter vertelt dat ze verliefd is? Een relatie voor het huwelijk strookt niet met het geloof. Maar het is er. Hoe ga je daarmee om? Hoe creëer je openheid? Een moeder vertelde onlangs: mijn dochter durft me nu eindelijk te zeggen wat ze denkt. Een mooier compliment kan ik me niet voorstellen.'

Opvoeden en Opgroeien

Hart luchten - Dar Nissa ²⁶

Hart voor elkaar - de Vreedzame wijk ²⁸

Helpen vanuit het hart - Home-Start ²⁸

Harten verbinden - Puberruil ²⁹

LEES ALLES OVER
HET THEMA
OPVOEDEN EN OPGROEIEN
OP DE VOLGENDE
PAGINA'S



‘De meester, de jongerenwerker, de voetbalcoach: ze spreken straks allemaal dezelfde ‘vreedzame’ taal. Of je nou in de Jumbo loopt of op de sportclub bent, de vraag is: hoe ga je dit vreedzaam oplossen?’

Coördinator Vreedzame wijk IJsselstein
Stella de Bie.



Hart voor elkaar - de Vreedzame wijk

Kinderen leren samenwerken, conflicten goed oplossen, anderen niet buitensluiten en complimenten geven.

Dat leren kinderen in de wijken IJsselveld-Oost en Europa/Oranjekwartier voortaan van alle organisaties die met kinderen werken, zoals school, het jongerenwerk, politie en sportclubs. Zij gaan namelijk allemaal werken volgens de dezelfde pedagogische aanpak: ‘de Vreedzame Wijk’. Het doel: door kinderen in verschillende situaties en omgevingen op dezelfde positieve wijze te benaderen leren kinderen ze op een prettige en sociale manier met elkaar omgaan.

Helpen vanuit het hart – Home-Start

**‘Ik begrijp het.
Hoe kan het anders?’**

**Ouders die andere
ouders ondersteunen
bij de opvoeding van
hun kinderen. Dat is
Home-Start.**

Het verschil met andere opvoedhulp? De vrijwilliger staat naast de ouder, helpt vanuit ervaring, heeft tijd en aandacht. En zorgt er zo voor dat kleine problemen opgelost worden, voordat het grote problemen worden.



Harten verbinden - Puberruil

Het ergerde jongerenwerker Stella de Bie al jaren. Kinderen in de verschillende wijken in IJsselstein die in totaal andere werelden leven. Grote cultuurverschillen, andere sportscholen, hobby's en hangplekken.

'Pas op de middelbare school ontmoeten zij elkaar. Veel te laat! Dan zijn ze al te ver uit elkaar gegroeid! Het staat symbool voor de verwijdering die je in heel Nederland ziet.' En daar bedacht ze wat op: puberruil. Een week lang schoven 11 kinderen uit 8 gezinnen uit verschillende wijken bij elkaar aan voor het avondeten, met als slotevent: een driegangendiner voor de ouders, gemaakt door de kinderen. 'Er zijn bruggen geslagen, gezinnen verrijkt en nieuwe vriendschappen ontstaan!'



“

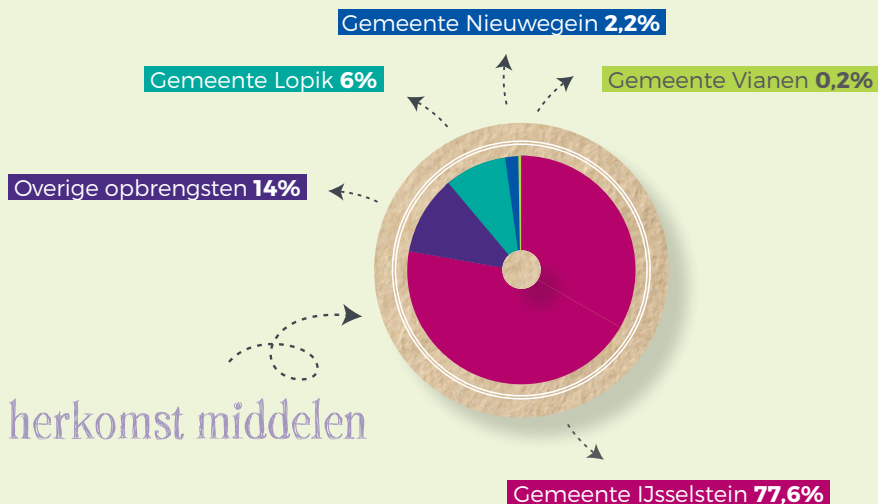
Tess:

‘Het was leuk om te zien dat er bij Noor anders werd gekookt.’

”

KERNGETALLEN 2016

De omzet van 2016 is € 2.786.000



mensen

ziekteverzuim

1,63%

aantal FTE

32.3

aantal vrijwilligers

432



‘De waarde van de
inzet van onze vele
vrijwilligers is niet
in geld uit te drukken.’

—  —

Thijs de Jong
lid Raad van Toezicht Stichting Pulse

Volg ons via

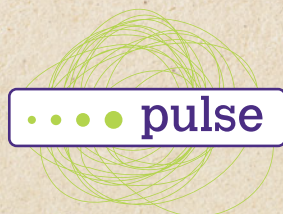
 Ons IJsselstein

 Stichting Pulse

En kijk ook eens op www.onsijsselstein.nl

Nieuwsbrief ontvangen?

Mail dan uw gegevens naar
communicatie@stichting-pulse.nl



.....

Pulse bedankt al haar
partners voor de prettige
samenwerking in 2016

.....

Uitgave: Stichting Pulse

Adres: Postbus 29,
3400 AA IJsselstein
Bezoekadres:
Jan van der Heydenweg 2C
3401 RH IJsselstein
030 686 80 30
info@stichting-pulse.nl
www.stichting-pulse.nl

.....

Tekst en eindredactie

Communicatievelingen,
Ilse schrijft
Fotografie: Bernard Brosi,
Shutterstock
Ontwerp, illustraties en
verjaardagskalender:
Het Ontwerpmotief
Drukwerk: AllColor

Lichtpuntjes

Soms zijn ze groot
Soms zijn ze klein
Je hoeft ze niet te zoeken
Je kunt ze ook zijn

