



Welzijn op Recept

Activiteiten en ondersteuning als medicijn

Contact

- ✉ welzijnoprecept@stichting-pulse.nl
- 🌐 www.stichting-pulse.nl/welzijn-op-recept
- 🌐 www.zorg4ijsselstein.nl
- ☎ 030 - 686 80 30



Welzijn betekent: een goede gezondheid, een fijne leefomgeving en genoeg sociale contacten.

IJsselstein heeft een groot aanbod van verschillende ontmoetingsplekken, spreekuren en (sport)activiteiten die kunnen helpen om jouw welzijn te verbeteren.



Welzijn op Recept




Met een Welzijn op Recept kan jouw huisarts of een andere zorgverlener je doorverwijzen naar een welzijnscoach. Medicijnen zijn namelijk niet altijd de oplossing om jouw klachten te verhelpen. Als je niet lekker in je vel zit is er veel meer mogelijk dan alleen een pilletje. Meer contact met mensen, een fijne hobby, ondersteuning, betekenisvol vrijwilligerswerk of sporten zijn manieren die soms veel beter werken.

In gesprek

Een zorgverlener heeft jou doorverwezen met Welzijn op Recept. De welzijnscoach gaat graag met jou in gesprek om je te leren kennen en erachter te komen waar je blij van wordt en waar je tegenaan loopt. De coach denkt met je mee en helpt je om in beweging te komen en de eerste stap te zetten. De coach kent de weg binnen IJsselstein en samen zoeken jullie een passende activiteit of de juiste ondersteuning.

Neem contact op

Neem vrijblijvend contact op als je vragen hebt of als je een afspraak wilt maken. Je kunt ook binnenlopen bij het inloopspreekuur (voor meer info zie onze website). Alle gesprekken zijn gratis en vertrouwelijk.

-  welzijnoprecept@stichting-pulse.nl
-  www.stichting-pulse.nl/welzijn-op-recept
-  030 - 686 80 30