



25 september
t/m
3 oktober

Week van de Ontmoeting

Ontmoetingsactiviteiten voor
inwoners van IJsselstein & Lopik



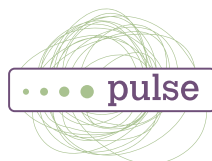
Stichting Pulse organiseert weer De week van de Ontmoeting!

Hét moment om andere inwoners van IJsselstein en Lopik te leren kennen onder het genot van een lekkere lunch of een leuke activiteit! Bekijk het programma en geef je snel op. Tot dan!

Heb je vragen? Neem dan contact met ons op:

☎ 030 - 686 80 30

✉ info@stichting-pulse.nl



Donderdag 25 september



Tafeltennistoernooi

GRATIS

- 🕒 16:00 - 18:00 uur
- 📍 Xpress, Merkelbachlaan 2, 3404 EX IJsselstein
- 💡 Aanmelden: Bradley | b.isenia@stichting-pulse.nl
- € Toegang is gratis

Zin in sportieve actie, gezelligheid en misschien zelfs de winst? Schrijf je in voor dit leuke tafeltennis-toernooi en laat zien wat je kunt! Wij zorgen voor drankjes en snacks.

Vrijdag 26 september



Muziek van Toen (Let's Twist Again)

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:30 uur
- 📍 Oase, Benschopperweg 342, 3401 BZ IJsselstein
- 💡 Aanmelden: info@stichting-pulse.nl of via receptie
- € Toegang is gratis

Houdt u van de muziek uit de jaren 50, 60 en 70? Heeft u daar goede herinneringen aan en wilt u die graag herbeleven? Dat kan bij Pulse op de vrijdagmiddag! Kom gezellig langs voor een praatje en wie weet wel een dansje!

Maandag 29 september



Bingo

GRATIS

- 🕒 19:30 - 21:00 uur
- 📍 Oase, Benschopperweg 342, 3401 BZ IJsselstein
- 💡 Aanmelden: info@stichting-pulse.nl of via receptie
- € Toegang is gratis

Het is weer tijd voor een avondje bingo! Kom langs en doe gezellig mee! Er zijn leuke prijzen te winnen en wij zorgen voor een drankje en een klein hapje.

Dinsdag 30 september



Liedjes uit de oude doos

GRATIS

- 🕒 13:30 - 15:30 uur
- 📍 Oase, Benschopperweg 342, 3401 BZ IJsselstein
- 💡 Aanmelden: info@stichting-pulse.nl of via receptie
- € Toegang is gratis

We hebben liedjes uit de oude doos, een doos met oude spulletjes waar een van de gasten iets uit mag halen en er geraden kan worden naar welk liedje erbij hoort. Dat liedje wordt dan gespeeld en samen gezongen.

Woensdag 1 oktober



Sjoelen met koffie en gebak

GRATIS

- 🕒 10:00 - 11:30 uur
- 📍 Oase, Benschopperweg 342, 3401 BZ IJsselstein
- 💡 Aanmelden: info@stichting-pulse.nl of via receptie
- € Toegang is gratis

Kom gezellig een ouderwets potje sjoelen onder het genot van een kopje koffie of thee en wat lekkers. Zien we je dan? Gezellig!

Donderdag 2 oktober



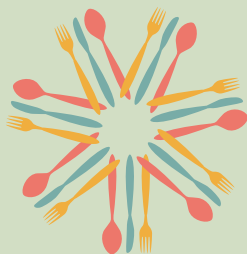
QR-FIT wandelen

GRATIS

- 🕒 13:00 - 15:00 uur
- 📍 Kameraplein 73, 3402 EJ IJsselstein
- 💡 Aanmelden: Sam | s.vanalphen@stichting-pulse.nl
- € Toegang is gratis

Onder begeleiding coachen de buurtsportcoaches jou door deze wandeling met oefeningen heen. Het is een laagdrempelige en leuke manier om samen vitaler en mobieler te worden. De wandeling wordt vrijblijvend afgesloten met een bakje koffie of thee.

Vrijdag 3 oktober



Lunch & connect

GRATIS

- 🕒 12:00 - 13:30 uur
- 📍 Oase, Benschopperweg 342, 3401 BZ IJsselstein
- 💡 Aanmelden: m.vanderlinden@stichting-pulse.nl
- € Toegang is gratis

Ben je tussen de 30 - 55 jaar en op zoek naar een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen? Kom dan naar Lunch & connect! In een gezellige en ontspannen omgeving kun je samen lunchen en activiteiten doen. Deze week gaan we wafels bakken.

"Elke kennismaking, elke sympathieke ontmoeting is een winst."

- Ricarda Huch -



Week van de
Ontmoeting

25 september
t/m
3 oktober