

## **De meest gestelde vragen en antwoorden mantelzorgwaardering 2025 (jongeren)**

### **Wanneer kan ik de mantelzorgwaardering aanvragen?**

Aanvragen van de mantelzorgwaardering 2025 kan van 1 juli t/m 30 september 2025. Dat moet je ieder jaar opnieuw doen!

Wanneer je aanvraag is goedgekeurd, kan je de waardering op zaterdag 8 november 2025 ophalen. Eind oktober krijg je van ons een afhaalbrief. Daarin staat ook informatie over hoe laat en waar je jouw waardering die dag kan ophalen.

### **Wat is een mantelzorgwaardering?**

Een mantelzorgwaardering is een bedankje van de gemeente Lopik. Zij waarderen wat jij doet voor jouw familielid. De waardering is een cadeaubon die je zelf mag besteden aan iets leuks.

### **Wanneer ben ik een jonge mantelzorger en wanneer krijg ik een waardering?**

Je bent een jonge mantelzorger als je een jongere bent en je woont in huis met iemand die langdurig ziek is, verslaafd is, een lichamelijke of psychische kwaal heeft of in de war is. Bijvoorbeeld een vader met autisme, een moeder met een depressie of een zusje met een beperking.

Wanneer krijg je de waardering?

- De jonge mantelzorgwaardering krijg je alleen als je tussen de 11 en 24 jaar bent. (Ben je 24 jaar of ouder, kijk dan naar de volwassenen waardering op onze website).
- Het zieke gezinslid woont op hetzelfde adres als jij. Woont je gezinslid op een ander adres maar zorg je wel voor hem of haar, dan mag je de waardering ook aanvragen. Wij nemen dan contact met je op om het over de situatie te hebben.
- Je kan de waardering niet aanvragen voor de zorg van bijvoorbeeld opa's of oma's die op een ander adres wonen.

### **Krijg ik ook een waardering als ik boodschappen doe voor mijn oma?**

Heel goed dat je dit doet! Helaas mag je hiervoor geen mantelzorgwaardering aanvragen.

### **Kan ik de waardering alleen aanvragen als ik in Lopik woon?**

Ja, want deze waardering is een cadeautje van de gemeente Lopik. Woon jij in een andere gemeente dan moet je daar even checken of ze ook iets doen voor jonge mantelzorgers.

### **Hoe kan ik in contact komen met andere jonge mantelzorgers?**

Neem contact op met Lionne (onderaan staat haar telefoonnummer en e-mailadres).



### Kan ik ook met iemand praten over mijn situatie?

Praten kan altijd, je kan dan even appen of mailen naar Lionne van het Steunpunt Mantelzorg Lopik. Als je hulp nodig hebt, dan kijkt Lionne samen met jou waar je terecht kunt.

### Ik heb een andere vraag

Als jouw vraag hier niet bij staat, of als je iets niet begrijpt, mag je natuurlijk appen of bellen! Neem contact op met Lionne.

### Contactgegevens Lionne Schnitzeler

E-mailadres : [l.schnitzeler@stichting-pulse.nl](mailto:l.schnitzeler@stichting-pulse.nl)  
Mobiel van Lionne : 06 - 1744 1854  
Telefoonnummer van Pulse : 030 - 6868030