



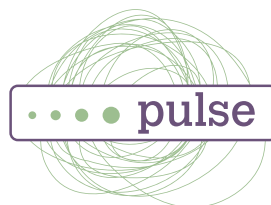
Sociaal contact

Zou jij graag nieuwe mensen willen ontmoeten of wat meer willen ondernemen, maar weet je niet goed waar te beginnen? Wij helpen je op weg!



Contact

- ✉ socialeactivering@stichting-pulse.nl
- 🌐 www.stichting-pulse.nl/sociale-activering
- ☎ 030 - 686 80 30



Vind jij het lastig om je vrije tijd in te vullen? Zou jij graag nieuwe mensen willen ontmoeten of wat meer willen ondernemen, maar weet je niet goed waar te beginnen? Een sociaal werker van Stichting Pulse helpt je graag op weg! Onze coaching is altijd gratis en vrijblijvend.

Kennismakingsgesprek

Tijdens een kennismakingsgesprek, bij ons op kantoor of bij jou thuis, praten we over waar je blij van wordt, wat je moeilijk vindt of waar je graag mee wil oefenen. Zo leren we elkaar kennen en kunnen we kijken naar wat je nodig hebt en wat er bij jou past.

Ondersteuning

Als we er samen achter zijn wat er bij jou past, kijken we wat je nodig hebt om de stap te durven zetten. Welke ondersteuning heb je nodig om toe te kunnen werken naar bijvoorbeeld het doen van vrijwilligerswerk of om een keer deel te nemen aan een (groeps)activiteit. Die ondersteuning is op maat. Zo kun je alleen of samen met de sociaal werker naar de activiteit. Ook kan het zijn dat je eerst een cursus wil doen of een traject wil volgen bij een vrijwillige coach.

Het vervolg

Het doel is om jou te helpen dát te doen waar je blij van wordt. Zolang jij daar behoefte aan hebt, houden we contact over hoe het gaat en of we je ergens mee kunnen helpen.

Meer informatie of aanmelden

Heb je vragen of wil je je aanmelden voor een kennismakingsgesprek? Dat kan door ons een mail te sturen of te bellen.

 socialeactivering@stichting-pulse.nl  030 - 686 80 30

