

Leuke activiteiten in IJsselstein
voor kinderen van 2 t/m 12 jaar!

ZOMER KiDS WEKEN

15 juli t/m 23 augustus

2024

Hoi kids,

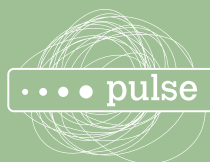
De zomervakantie staat voor de deur! Stichting Pulse organiseert dit jaar weer van 15 juli t/m 23 augustus de Zomer Kids Weken! Zo zorgen wij er samen voor, met heel veel andere IJsselsteinse organisaties en verenigingen, dat jij je niet hoeft te vervelen.

Kom - gratis of tegen een (kleine) vergoeding - leuke, sportieve en nieuwe activiteiten ondernemen. Je kunt overal aan meedoen, met of zonder ervaring.

Wij hebben er erg veel zin in en we kunnen niet wachten om jullie dit jaar weer met open armen te ontvangen. Zie je in dit programmaboekje iets wat je leuk vindt? Vergeet je dan niet aan te melden!

Zien we je snel?

Team Zomer Kids Weken



Aanmelden & meer informatie

Zie je een leuke activiteit in dit boekje? Vergeet je dan niet aan te melden door een mail te sturen naar het mailadres dat bij de activiteit genoemd wordt. Bij sommige activiteiten is beperkt plek en vol = vol. Dus wil je zeker weten dat je er bij bent deze zomer; meld snel je aan!

Activiteitenagenda

Voor alle actuele informatie en eventuele wijzigingen kun je kijken op de activiteitenagenda van Stichting Pulse www.stichting-pulse.nl/activiteitenagenda en filter op de doelgroep Zomer Kids Weken.

Vragen

Heb je vragen over de Zomer Kids Weken dan kun je mailen naar:

✉ buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

maandag 15 juli

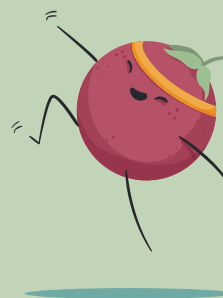


Strand Yoga

- 🕒 10:00 - 11:00 uur
- 📍 Noord IJsseldijk 107-C, 3402 PG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 4 - 12 jaar
- € 5,- (betalen met U-pas mogelijk)
- 💡 Aanmelden: info@sana-yoga.nl
- ➔ Activiteit van Sana Yoga

Kom langs voor een fijne yogales op het strand. Samen yogahoudingen leren en aan het einde van les relaxen tijdens een meditatie. Iedereen is welkom!

maandag 15 juli



Capoeira

- 🕒 10:00 - 11:15 uur
- 📍 Rietpark bij Zuiderparklaan, IJsselstein.
- ➔ Leeftijdscategorie: vanaf 7 jaar
- € 2,-
- 💡 Aanmelden: info@cascadura.nl
- ➔ Activiteit van Casca Dura Academy

Capoeira is een mix van gevecht, dans, acrobatiek en muziek. Zo worden kinderen soepeler, sterker en zelfbewuster, terwijl ze veel plezier beleven!

maandag 15 juli



Kickboksen 4 kids

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoot technieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

GRATIS

dinsdag 16 juli



Dance Summer School

- 🕒 09:30 - 12:30 uur
- 📍 Walkade 36, 3401 DS IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 8 - 12 jaar
- € 32,50 (inclusief certificaat en t-shirt)
- 💡 Aanmelden: info@dolstradancecentre.nl
- Activiteit van Dolstra Dance Center

Ben jij helemaal gek van dansen? Doe dan mee met de speciale Summer School van Dolstra Dance Centre. Je volgt workshops in hiphop, modern en dancehall.

dinsdag 16 juli

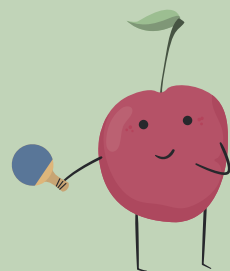


Mind Power Yoga

- 🕒 13:15 - 14:15 uur → 7 - 9 jaar
- 🕒 14:30 - 15:30 uur → 10 - 12 jaar (alleen meiden)
- 📍 Zenderstein
Waalsingel 13-15, 3404 KN IJsselstein
- € 5,-
- 💡 Aanmelden: info@weerbaarmetyoga.nl
- Activiteit van Weerbaar met Yoga

Wil je weten hoe jij je eigen gedachten kunt gebruiken om sterker en zelfverzekerder te worden? Doe dan mee met de Mind Power yogales.

woensdag 17 juli



Tafeltennis

GRATIS

- 🕒 10:00 - 12:00 uur
- 📍 Sportzaal Poortdijk
Poortdijk 34, 3402 BS IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 10 - 16 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@ttv-oni.eu
- Activiteit van Tafeltennisvereniging ONI

Kom een ochtend gratis bij ons tafeltennissen. Je hoeft alleen zaalschoenen en sportkleding mee te nemen. Wij zorgen voor een batje en helpen je op weg. Je kunt het zelfs opnemen tegen onze tafeltennisrobot!

woensdag 17 juli



Handbal Clinic

GRATIS

- 🕒 10:30 - 11:30 uur (2 groepen tegelijkertijd)
- 📍 Sporthal De Oever
Zomerdijk 42a, 3402 MJ IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 7 - 9 jaar & 10 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@shot-73.nl
- Activiteit van Handbalvereniging Shot '73

Wil jij lekker in beweging zijn met een bal? Meld je dan snel aan en maak kennis met alles rondom handbal.

woensdag 17 juli



Dance Summer School

- 🕒 09:30 - 12:00 uur
- 📍 Walkade 36, 3401 DS IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 4 - 7 jaar
- € 29,50 (inclusief certificaat en t-shirt)
- 💡 Aanmelden: info@dolstradancecentre.nl
- Activiteit van Dolstra Dance Center

Ben jij helemaal gek van dansen? Doe dan mee met de speciale Summer School van Dolstra Dance Centre. Je volgt workshops in streetdance, modern en dancehall.

woensdag 17 juli



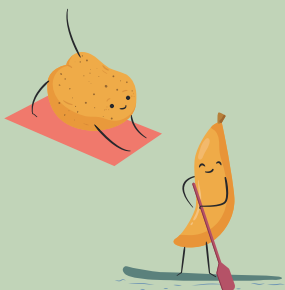
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

vrijdag 19 juli



Tiener Yoga & Tiener Sup

- 🕒 09:00 - 11:00 uur
- 📍 Noord IJsseldijk 107 c, 3402 PG IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: vanaf 10 jaar (+ zwemdiploma)
- € 5,- (betalen met U-pas mogelijk)
- 💡 Aanmelden: info@sana-yoga.nl / info@supbeach.nl
- ➔ Activiteit van Sana Yoga & Sup&Beach

We starten op het strand met een yogales om daarna te gaan suppen op de IJssel. Dus doe je zwemkleding aan en neem een handdoek mee!

maandag 22 juli



Knutselen

GRATIS

- 🕒 11:00 - 12:00 uur
- 📍 Xperience
Teenschillerpad 2, 3401 GH IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 10 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl
- ➔ Activiteit van Stichting Pulse

Kom in de zomervakantie knutselen en neem je vriendjes en/of vriendinnetjes mee!

vrijdag 19 juli



Dreumes- & peuterdans

GRATIS

- 🕒 10:30 - 11:15 uur
- 📍 Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 1,5 - 4 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: ilse@dansja.nl
- ➔ Activiteit van Dansschool Dansja

Kan jouw dreumes of peuter ook niet stil staan of zitten als er muziek wordt opgezet? Kom dan deze ochtend gezellig met ons mee dansen.

maandag 22 juli



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

vrijdag 19 juli



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

dinsdag 23 juli



Peutergym

GRATIS

- 🕒 11:00 - 12:00 uur
- 📍 Sporthal De Oever
Zomerdijk 42 - C, 3402 MJ IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 2 - 4 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl
- ➔ Activiteit van Stichting Pulse

Springen, rennen, rollen, klimmen, hangen, balanceren en met een bal spelen. Bij de peutergym kunnen peuters zich helemaal uitleven.

woensdag 24 juli



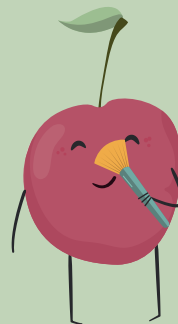
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

maandag 29 juli



Beautyochtend

GRATIS

- 🕒 11:00 - 12:00 uur
- 📍 Xperience
Teenschillerpad 2, 3401 GH IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6 - 10 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

We gaan er een echte beauty en spa ochtend van maken. Samen nagels lakken, make-uppen, haren laten doen en lekker relaxen: iedereen is welkom!

vrijdag 26 juli



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

maandag 29 juli



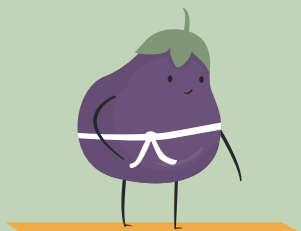
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

vrijdag 26 juli



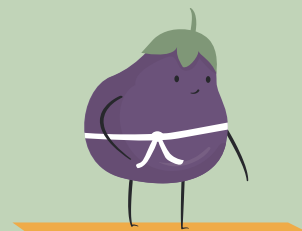
Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

dinsdag 30 juli



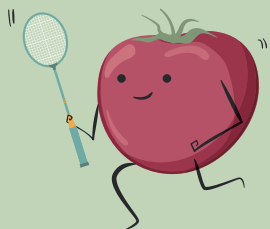
Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 16:30 - 17:30 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

woensdag 31 juli



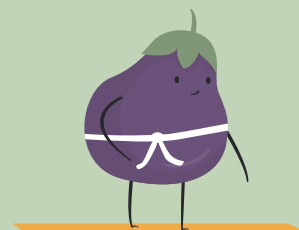
Sport & spel

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:30 uur
- 📍 Zenderpark
Aalbersestraat 2, 3404 JS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtspportcoach@stichting-pulse.nl
- ➔ Activiteit van Stichting Pulse

Kom alleen of samen met een vriend of vriendin in de middag allemaal verschillende sporten spelen: van voetbal tot badminton en van handbal tot trefbal.

vrijdag 2 augustus



Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

woensdag 31 juli



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

vrijdag 2 augustus



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

donderdag 1 augustus



Kickboks Clinic

GRATIS

- 🕒 10:00 - 11:00 uur ➔ 5 - 8 jaar
- 🕒 11:00 - 12:00 uur ➔ 9 - 12 jaar
- 📍 Sportpark IJsseloever (stenen velden)
Zomerdijk 41 - B, 3402 MJ IJsselstein
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtspportcoach@stichting-pulse.nl
- ➔ Activiteit van Stichting Pulse

Kracht, conditie en basistechniek, alles komt aan bod. Onder leiding van topsporter Kevin van Heeckeren.

maandag 5 augustus



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

dinsdag 6 augustus



Watergames

GRATIS

- 🕒 13:00 - 15:00 uur
- 📍 Sportvelden IJFC
Heemradenlaan 7, 3403 NK IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Ben jij in de zomervakantie ook een beetje toe aan verkoeling? Dat komt goed uit want Stichting Pulse organiseert weer de watergames! Kom een deze middag verschillende wateractiviteiten doen! Ga van de stormbaan en maak elkaar nat in een waterpistolen gevecht!

woensdag 7 augustus



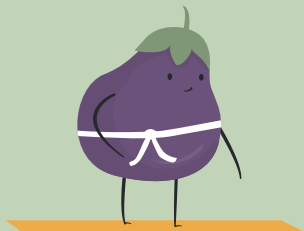
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

dinsdag 6 augustus



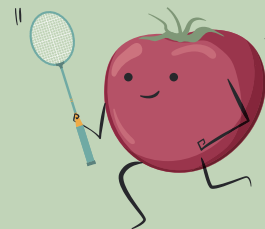
Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 16:30 - 17:30 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

vrijdag 9 augustus



Sport & spel

GRATIS

- 🕒 13:00 - 14:30 uur
- 📍 Cruyff Court
Journaalpad 143, 3402 VD IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 6 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl
- ➔ Activiteit van Stichting Pulse

Kom alleen of samen met een vriend of vriendin in de middag allemaal verschillende sporten spelen: van voetbal tot badminton en van handbal tot trefbal.

woensdag 7 augustus



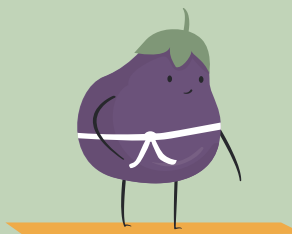
Kidsdance

GRATIS

- 🕒 10:30 - 11:15 uur
- 📍 Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 4 - 6 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: ilse@dansja.nl
- ➔ Activiteit van Dansschool Dansja

Tijdens deze workshop gaan we gezellig dansen met z'n allen en maken we er een leuk feestje van.

vrijdag 9 augustus



Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

vrijdag 9 augustus



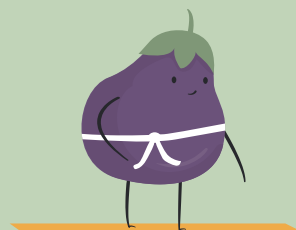
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

dinsdag 13 augustus



Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 16:30 - 17:30 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

maandag 12 augustus



Mind Power Yoga

- 🕒 13:15 - 14:15 uur ➔ 7 - 9 jaar
- 🕒 14:30 - 15:30 uur ➔ 10 - 12 jaar (alleen meiden)
- 📍 Zenderstein
Waalsingel 13-15, 3404 KN IJsselstein
- € 5,-
- 💡 Aanmelden: info@weerbaarmetyoga.nl
- ➔ Activiteit van Weerbaar met Yoga

Wil je weten hoe je je eigen gedachten kunt gebruiken om sterker en zelfverzekerder te worden? Doe dan mee met de Mind Power yogales.

woensdag 14 augustus



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

maandag 12 augustus



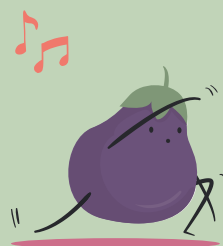
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

donderdag 15 augustus



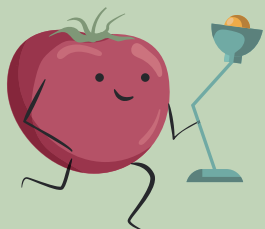
Streetdance

GRATIS

- 🕒 11:00 - 12:00 uur
- 📍 Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 7 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: ilse@dansja.nl
- ➔ Activiteit van Dansschool Dansja

Tijdens deze workshop gaan we gezellig dansen met z'n allen en maken we er een leuk streetdance feestje van.

vrijdag 16 augustus



Ruil je rot

GRATIS

- 🕒 13:30 - 14:30 uur
- 📍 Anna van Burenpad 1, 3401 XN IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 10 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl
- ➔ Activiteit van Stichting Pulse

Je start met iets kleins en in 1 uur moet je proberen om dat zo vaak mogelijk te ruilen voor iets groters! Het is belangrijk dat je ouder(s)/verzorger(s) het oké vinden als je over straat loopt en langs de huizen te gaat.

maandag 19 augustus



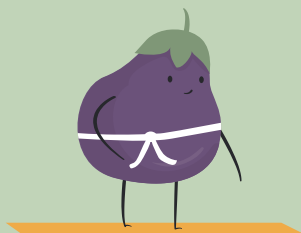
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

vrijdag 16 augustus



Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

dinsdag 20 augustus



Peutergym

GRATIS

- 🕒 11:00 - 12:00 uur
- 📍 Sporthal De Oever
Zomerdijk 42 - C, 3402 MJ IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 2 - 4 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: buurtsportcoach@stichting-pulse.nl
- ➔ Activiteit van Stichting Pulse

Springen, rennen, rollen, klimmen, hangen, balanceren en met een bal spelen. Bij de peutergym kunnen peuters zich helemaal uitleven.

vrijdag 16 augustus



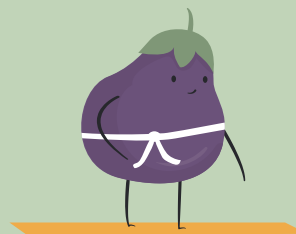
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

dinsdag 20 augustus



Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 16:30 - 17:30 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

woensdag 21 augustus



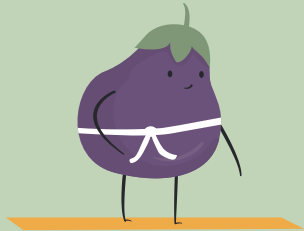
Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

vrijdag 23 augustus



Braziliaans jiu-jitsu

GRATIS

- 🕒 15:00 - 16:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Braziliaans jiu-jitsu is een mooie zelfverdedigingsport, waarbij je op een speelse manier leert hoe je iemand controleert op de grond. Ook leer je jouw eigen grenzen kennen en bewaken.

vrijdag 23 augustus



Kickboksen 4 kids

GRATIS

- 🕒 17:00 - 18:00 uur
- 📍 Nijverheidsweg 15b, 3401 MC IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 5 - 15 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden: info@desportschool.eu
- ➔ Activiteit van De Sportschool

Op een speelse en verantwoorde manier leer je tijdens deze les trap- en stoottechnieken. Ook leer je discipline en goed omgaan met anderen.

13 juli t/m 16 augustus



Kun jij dit? Beweegroute!

GRATIS

- 📍 Speeltuin Kloosterplantsoen
Anna van Burenpad 1, 3401 XN IJsselstein
- ➔ Leeftijdscategorie: 4 - 12 jaar
- € Gratis
- 💡 Aanmelden niet nodig, de routekaart is op te halen in speeltuin Kloosterplantsoen.
- ➔ Activiteit van Speeltuin Kloosterplantsoen

KUN JIJ DIT? Is een kinderboek waarbij Siem de schildpad graag met andere dieren wilt spelen. Samen met Kasper de muis verkennen zij wat Siem wel en niet kan. In dit verhaal staat vertrouwen, vriendschap, het ontdekken van je talenten en doorzettingsvermogen centraal. Aan de hand van de route kunnen kinderen alle 19 posters in het stadje van IJsselstein vinden. Als dit lukt dan is er in speeltuin Kloosterplantsoen nog een klein cadeautje op te halen!

Blijf op de hoogte en volg
de buurtsportcoaches online!

 buurtsportcoach.ijsselstein

 Buurtsportcoach IJsselstein

 stichting-pulse.nl/buurtsportcoach

Zomer Kids Weken is onderdeel
van Stichting Pulse en wordt mede
mogelijk gemaakt door lokale
organisaties en verenigingen.

 www.stichting-pulse.nl
 Overtoom 1, 3401 BK IJsselstein

