

## Veel gestelde vragen en antwoorden mantelzorgwaardering 2024 (jongeren)

Aanvragen van de mantelzorgwaardering 2023 kan van 1 juli t/m 30 september 2024. Wanneer je aanvraag is goedgekeurd, kan je de waardering op zaterdag 9 november 2024 ophalen. Begin november krijg je van ons een brief met meer informatie over hoe laat je de waardering die dag kan ophalen.

### Wat is een mantelzorgwaardering?

Een mantelzorgwaardering is een bedankje van de gemeente IJsselstein. Zij waarderen wat jij doet voor jouw familielid. De waardering is een cadeaubon die je zelf mag besteden aan iets leuks.

### Wanneer ben ik een jonge mantelzorger en wanneer krijg ik een waardering?

Je bent een jonge mantelzorger als je een jongere bent en je woont in huis met iemand die langdurig ziek is, verslaafd is, een lichamelijke of psychische kwaal heeft of in de war is. Bijvoorbeeld een autistische vader, een depressieve moeder of een gehandicapt zusje.

Wanneer krijg je de waardering?

- De jonge mantelzorgwaardering krijg je alleen als je tussen de 11 en 24 jaar bent. (Ben je 24 jaar of ouder, kijk dan naar de volwassenen waardering op onze website).
- Het zieke gezinslid woont op hetzelfde adres als jij. Woont je gezinslid op een ander adres maar zorg je wel voor hem of haar, dan mag je de waardering ook aanvragen. Wij nemen dan contact met je op om het over de situatie te hebben.
- Je mag de waardering niet aanvragen voor de zorg van bijvoorbeeld opa's of oma's die op een ander adres wonen.

### Krijg ik ook een waardering als ik boodschappen doe voor mijn oma?

Heel goed dat je dit doet! Helaas mag je hiervoor geen mantelzorgwaardering aanvragen.

### Kan ik de waardering alleen aanvragen als ik in IJsselstein woon?

Ja, want deze waardering is een cadeautje van de gemeente IJsselstein. Woon jij in een andere gemeente dan moet je daar even checken of ze ook iets doen voor jonge mantelzorgers.

### Wat is er nog meer voor jonge mantelzorgers in IJsselstein?

Stichting Pulse organiseert bijna elke maand een leuke activiteit voor (jonge) mantelzorgers uit IJsselstein en Lopik. Deze uitjes zijn altijd gratis. Als je de waardering aanvraagt, dan weet Stichting Pulse wie jij bent en krijg je automatisch de uitnodigingen daarvan.

### Hoe kan ik in contact komen met andere jonge mantelzorgers?

Kom naar de activiteiten van Stichting Pulse!

### Kan ik ook met iemand praten over mijn situatie?

Praten kan altijd, je kan dan even appen of mailen naar Anouk van Stichting Pulse. Als je hulp nodig hebt, dan kijkt Anouk samen met jou waar je terecht kunt.

### Ik heb een andere vraag

Als jouw vraag hier niet bij staat, of als je iets niet begrijpt, mag je natuurlijk appen of bellen! Neem contact op met Anouk.

### Contactgegevens Anouk Robben

E-mailadres: [jongemantelzorgers@stichting-pulse.nl](mailto:jongemantelzorgers@stichting-pulse.nl)

Telefoonnummer: 06 – 45 87 34 88