



nationale sportweek

15 t/m 24 september

In heel Nederland kun je tijdens de Nationale Sportweek op een laagdrempelige manier kennismaken met sport en bewegen. Ook in IJsselstein zijn er allerlei leuke activiteiten georganiseerd. Kijk voor meer info op www.stichting-pulse.nl/nationale-sportweek.



Programma voor kinderen en jongeren

Sport & spel

GRATIS

Vrijdag 15 september
 16:00 - 17:00 uur
 Zenderpark (Lange Land)
Aalbersestraat 2, 3404 JS IJsselstein
→ Leeftijd: 11 - 14 jaar
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Kom alleen of samen met een vriend(in) verschillende sporten spelen: van voetbal tot badminton en van handbal tot trefbal.

Peutergym

GRATIS

Dinsdag 19 september
 15:30 - 16:30 uur
 Sportzaal Zenderpark
S. Pietersburglaan 27, 3404 CV IJsselstein
→ Leeftijd: 2 - 4 jaar
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Springen, rennen, rollen, klimmen, balanceren en met een bal spelen. Bij de peutergym kunnen peuters zich helemaal uitleven.

Peuterdans

GRATIS

Woensdag 20 september
 09:15 - 10:00 uur
 Dansschool Dansja
Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
→ Leeftijd: 2,5 - 4 jaar
 Aanmelden: info@dansja.nl

De danslessen worden op een speelse, maar leerzame manier opgebouwd, waardoor de peuters met veel variatie van dansoefeningen en dansjes lekker in beweging zijn.

Sport & spel

GRATIS

Woensdag 20 september
 15:00 - 16:30 uur
 Cruyff Court
Journaalpad 143, 3402 VD IJsselstein
→ Leeftijd: 8 - 14 jaar
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Kom alleen of samen met een vriend(in) verschillende sporten spelen: van voetbal tot badminton en van handbal tot trefbal.

Lasergamen

GRATIS

Donderdag 21 september
 14:30 - 15:15 uur
 Sportzaal Zenderpark
S. Pietersburglaan 27, 3404 CV IJsselstein
→ Leeftijd: 8 - 10 jaar
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Vind jij het leuk om met jouw vrienden in een donkere zaal een potje te lasergamen? Kom langs en knal er dan op los!

Lasergamen

GRATIS

Donderdag 21 september
 15:15 - 16:00 uur
 Sportzaal Zenderpark
S. Pietersburglaan 27, 3404 CV IJsselstein
→ Leeftijd: 11 - 13 jaar
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Vind jij het leuk om met jouw vrienden in een donkere zaal een potje te lasergamen? Kom langs en knal er dan op los!

Ouder & kind dans

GRATIS

Vrijdag 22 september
 11:00 - 11:45 uur
 Dansschool Dansja
Linnaeusweg 25, 3401 MS IJsselstein
→ Leeftijd: 2 - 4 jaar
 Aanmelden: info@dansja.nl

Ouder- en kind dans is een moment voor jullie samen, waarin jullie mogen ontdekken en spelen. Dans en muziek zijn een mooie stimulans voor de motoriek en de fantasie.

Zaalvoetbaltoernooi

GRATIS

Vrijdag 22 september
 16:00 - 17:30 uur
 IJsselhal
Oranje Nassaulaan 50, 3402 CS IJsselstein
→ Leeftijd: 11 - 14 jaar
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Lijkt het jou leuk om met je vrienden te voetballen tegen andere kids uit IJsselstein? Geef je dan nu snel op!

Ouder & kind boules

GRATIS

Zondag 24 september
 11:00 - 13:00 uur
 Cercle de Petanque
Zomerdijk 41b, 3402 MJ IJsselstein
→ Leeftijd: alle leeftijden
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Kom samen een potje jeu de boules spelen! Het perfecte spelletje voor jong & ouders! Twijfel niet en meld je snel aan!

De beste bouler

GRATIS

Zondag 24 september
 13:00 - 17:00 uur
 Cercle de Petanque
Zomerdijk 41b, 3402 MJ IJsselstein
→ Leeftijd: alle leeftijden
 Aanmelden:
buurtsportcoach@stichting-pulse.nl

Kom mee doen met het jeu de boules toernooi en kijk of jij de beste jeu de bouler bent van IJsselstein! Twijfel niet en meld je aan!